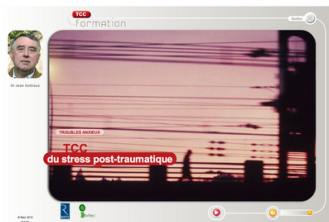


Module e-learning : TCC du stress post-traumatique



Concepteur Jean Cottraux

Durée de validité 4 mois

Tarif Financement personnel : 110 € | Financement établissement : 165 €

À partir de 3 modules commandés simultanément, bénéficiez d'une durée de validité supérieure et d'une remise tarifaire pouvant aller jusqu'à -25 %.

Contenu du module

Près de 80 écrans dynamiques, accompagnés par une voix off, sur le stress post-traumatique pour découvrir ou s'approprier les définitions, l'épidémiologie, les critères diagnostiques, les modèles explicatifs, l'alliance thérapeutique, l'analyse fonctionnelle, les outils d'évaluation et le travail thérapeutique.

Après avoir rappelé ce qu'est le stress post-traumatique, ce module en présente les données épidémiologiques récentes, ainsi que les critères diagnostiques.

À l'aide de schémas animés, ce module détaille la physiologie du stress post-traumatique, ses conséquences fonctionnelles au niveau du système nerveux et les dysfonctionnements cérébraux visibles en neuro-imagerie. Deux échelles d'évaluation de l'état de stress post-traumatique (PCLS et CAPS) sont présentées et téléchargeables.

Les méthodes thérapeutiques sont exposées et illustrées de 5 films qui s'appuient sur le cas clinique d'une femme souffrant d'un stress post-traumatique suite à un accident de la circulation et d'un homme souffrant d'un stress post-traumatique suite à une agression : analyse fonctionnelle synchronique, exposition en imagination sous relaxation, EMDR.

Pendant la durée de validité de consultation, il est possible de se connecter autant de fois que souhaité pour revisiter tout ou partie du module.

Ressources du module

10 interventions vidéo du Dr Jean Cottraux, 5 petits films illustrant des moments clés du travail thérapeutique (durée totale : 15 min), des photos, illustrations et schémas dynamiques, des exercices récapitulatifs autocorrectifs pour chaque chapitre, un glossaire.

Documents téléchargeables (PDF)

Echelle de l'état de stress post traumatique (PCLS) – Entretien CAPS mini – Rapport INSERM 2004 Test comportemental d'évitement de Marks – Synthèse du module.