

Reprenez le volant !

Un voyage de mille lieues commence par un pas.
Proverbe chinois

Êtes-vous prêt(e) à accepter et à accueillir tout ce que votre intelligence produira, et à vous engager à avancer en direction de vos valeurs ? Si vous répondez oui, nous ne vous garantissons pas que votre vie deviendra plus facile, mais il y a toutes les chances pour qu'elle devienne plus satisfaisante.

En faisant ce choix, vous prenez le chemin d'une vie moins coincée, où vous lutterez moins et agirez plus en accord avec vos valeurs.

Mais attention ! Il n'y a pas que dans les publicités que les gens n'ont pas les mêmes valeurs ! Nous avons chacun nos propres valeurs. Notre propos n'est pas de vous encourager à adopter telle ou telle valeur, mais de vous aider à reprendre le volant pour avancer dans les directions que vous avez choisies.

Nos valeurs, nos directions de vies choisies (DVC), ce sont les directions que nous choisissons d'inscrire à l'avant de notre bus – juste au-dessus du pare-brise – et vers lesquelles nous pouvons, à chaque instant, faire progresser notre bus.

Avancez vers vos Directions de Vie

Nous inscrivons nos DVC à l'avant de notre bus avec des mots – des mots produits par notre intelligence. Pourtant, nos valeurs ne sont pas des mots. Les directions de vie que nous choisissons ne sont pas des concepts abstraits, ce sont les directions vers lesquelles, très concrètement, nous avançons.

Imaginez qu'une personne nous filme avec une caméra vidéo partout où nous allions. En fin de journée – en visionnant tout ce que nous avons fait – elle pourrait dire quelles choses étaient importantes pour nous ce jour-là. En filmant toute une vie, nous pourrions dire ce qui était vraiment important dans cette vie, simplement en observant toutes les choses faites. Nous ne laissons aucune trace de ce que nous avons pensé ou ressenti. Nous ne laissons que la trace de ce que nous avons fait. C'est vrai même des philosophes qui ne laissent de trace qu'à travers leurs actions (écrits ou, comme Socrate, paroles), qui transmettent leur sagesse.



Les chapeaux de paille

Imaginez que le plus important pour vous soit que tout le monde porte des chapeaux de paille. Vous pourriez distribuer gratuitement des chapeaux de paille, en faire la publicité, en faire porter à des personnes influentes, offrir des subventions aux porteurs de chapeaux, des réductions d'impôts, des accès préférentiels dans certains endroits, légiférer, imposer par la loi... Pouvez-vous imaginer d'autres moyens de faire en sorte que tout le monde porte un chapeau de paille ?

Si vous faisiez toutes ces choses – ou même quelques-unes seulement – il y a de fortes chances pour que chacun s'accorde à dire que faire porter des chapeaux de paille est une chose importante pour vous dans la vie.

En revanche, imaginez que personne ne vous ait jamais vu porter un chapeau de paille, ni engager la moindre action en faveur de la promotion du port de



ce couvre-chef, ni même parler de chapeaux de paille ! Si un ami suggérait, à vos funérailles, que les chapeaux de paille étaient vraiment ce qui vous importait dans la vie, il n'aurait aucune chance d'être écouté !

Ce n'est pas en pensant aux choses importantes que nous les rendons importantes dans notre vie, c'est en réalisant des actions concrètes dans leur direction.

EXERCICE

Consultez votre boussole

Avant de reprendre le contrôle de la direction dans laquelle vous voulez conduire votre bus, examinons un instant les directions vers lesquelles vous voulez avancer.

Reprenez votre boussole des valeurs présentée au chapitre 3 (et disponible en annexe, p. 188, ou téléchargeable sur le site www.editions-retz.com), et refaites l'exercice de compatibilité importance/action (pp. 70-71) en notant l'importance que vous donnez aujourd'hui à chaque domaine (entre 0 et 10), puis le nombre d'actions que vous avez accomplies au cours de la semaine passée en direction de chacune de vos DVC¹. Si vous n'avez fait aucune des actions que vous auriez pu faire, compte tenu de vos circonstances matérielles, notez 0 ; si vous avez fait toutes les actions que vous auriez pu faire, inscrivez 10. Observez-vous des différences avec la première fois où vous avez rempli votre boussole ?

Choisissez une DVC où la différence importance/action est importante et en direction de laquelle vous avez fait peu d'actions. Ne choisissez qu'un domaine dans lequel vous êtes prêt(e) à avancer. Puis affichez cette direction au-devant de votre bus.

Comme les points cardinaux d'une boussole, ces directions nous guident à travers les méandres d'une vie où le chemin le plus direct pour incarner les directions que nous avons choisies n'est pas toujours une ligne droite.

1. Vous pouvez aussi faire cet exercice sur la face recto (DVC) de votre Manuel de Vie.