

## Module e-learning : TCC des dépendances avec et sans produit



**Concepteur** Charly Cungi

**Durée de validité** 4 mois

**Tarif** Financement personnel : 130 € | Financement établissement : 195 €

*À partir de 3 modules commandés simultanément, bénéficiez d'une durée de validité supérieure et d'une remise tarifaire pouvant aller jusqu'à -25 %.*

### Contenu du module

Plus de 80 écrans dynamiques, accompagnés par une voix off, sur les dépendances avec et sans produits pour découvrir ou s'approprier les définitions, l'épidémiologie, les critères diagnostiques, les modèles explicatifs, l'alliance thérapeutique, l'analyse fonctionnelle, les outils d'évaluation et le travail thérapeutique. Après avoir rappelé à quoi correspondent les toxicomanies avec et sans produit, ce module présente les données épidémiologiques récentes de la consommation en France de cannabis, de cocaïne, de crack, d'héroïne, d'amphétamines, de champignons hallucinogènes, de LSD, de colles, poppers et solvants, ainsi que la consommation de médicaments psychotropes. Les dépendances comportementales sont également présentées : jeu pathologique, achat compulsif, kleptomanie, etc.

Les bases permettant de diagnostiquer les états d'abus et de dépendance sont également exposées. À l'aide de schémas animés, ce module détaille les modèles biologiques et cognitifs de la dépendance (notions de conditionnement, de renforcement et de traitement de l'information).

Plusieurs échelles de dépistage et d'évaluation (questionnaire ASI, test d'ambivalence...) sont présentées et téléchargeables.

Les méthodes thérapeutiques sont exposées et illustrées de 15 films qui s'appuient sur plusieurs cas cliniques : jeune femme addictive aux jeux, jeune femme dépendante de l'héroïne, jeune femme dépendante au sport, homme dépendant du travail et homme dépendant de l'alcool : alliance thérapeutique, analyse fonctionnelle (diagnostic de stade : pré contemplation, contemplation, détermination, action, maintenance, rechute), test d'ambivalence, entretiens motivationnels et exposition.

Pendant la durée de validité de consultation, il est possible de se connecter autant de fois que souhaité pour revisiter tout ou partie du module.

### Ressources du module

10 interventions vidéo du Dr Charly Cungi, 15 petits films illustrant des moments clés du travail thérapeutique (durée totale : 40 min), des photos, illustrations et schémas dynamiques, des exercices récapitulatifs autocorrectifs pour chaque chapitre, un glossaire.

### Documents téléchargeables (PDF)

Echelle de dépression (Beck) – Echelle de satisfaction de vie (Diener) – Questionnaire ASI  
Questionnaire des peurs (Marks et Matthews) – Système de la récompense – Synthèse.