

## Module e-learning : TCC de la dépendance au tabac



**Concepteur** Charly Cungi

**Durée de validité** 4 mois

**Tarif** Financement personnel : 130 € | Financement établissement : 195 €

*À partir de 3 modules commandés simultanément, bénéficiez d'une durée de validité supérieure et d'une remise tarifaire pouvant aller jusqu'à -25 %.*

### Contenu du module

Plus de 80 écrans dynamiques, accompagnés par une voix off, sur l'addiction au tabac pour découvrir ou s'approprier les définitions, l'épidémiologie, les critères diagnostiques, les modèles explicatifs, l'alliance thérapeutique, l'analyse fonctionnelle, les outils d'évaluation et le travail thérapeutique.

Après avoir rappelé à quoi correspond la dépendance au tabac, ce module en présente les données épidémiologiques récentes, ainsi que les bases permettant de diagnostiquer la dépendance tabagique.

À l'aide de schémas animés, ce module détaille les modèles biologiques et cognitifs de la dépendance (notions de conditionnement, de renforcement et de traitement de l'information). Plusieurs échelles de dépistage et d'évaluation (test d'ambivalence, test de Fagerström...) sont présentées et téléchargeables.

Les méthodes thérapeutiques sont exposées et illustrées de 13 films qui s'appuient sur le cas clinique d'une patiente dépendante au tabac : alliance thérapeutique, analyse fonctionnelle (diagnostic de stade : pré contemplation, contemplation, détermination, action, maintenance, rechute), évaluation de l'envie de fumer (test d'ambivalence), entretiens motivationnels, exposition à l'envie de fumer.

Pendant la durée de validité de consultation, il est possible de se connecter autant de fois que souhaité pour revisiter tout ou partie du module.

### Ressources du module

10 interventions vidéo du Dr Charly Cungi, 13 petits films illustrant des moments clés du travail thérapeutique (durée totale : 40 min), des photos, illustrations et schémas dynamiques, des exercices récapitulatifs autocorrectifs pour chaque chapitre, un glossaire.

### Documents téléchargeables (PDF)

Balance décisionnelle – Echelle de satisfaction de vie de Diener – Inventaire de dépression de Beck  
Questionnaire des peurs de Marks et Matthews – Synthèse du module.