

Module e-learning : TCC de la phobie sociale



Concepteur Charly Cungi

Durée de validité 4 mois

Tarif Financement personnel : 110 € | Financement établissement : 165 €

À partir de 3 modules commandés simultanément, bénéficiez d'une durée de validité supérieure et d'une remise tarifaire pouvant aller jusqu'à -25 %.

Contenu du module

Près de 100 écrans dynamiques, accompagnés par une voix off, sur la phobie sociale pour découvrir ou s'approprier les définitions, l'épidémiologie, les critères diagnostiques, les modèles explicatifs, l'alliance thérapeutique, l'analyse fonctionnelle, les outils d'évaluation et le travail thérapeutique.

Après avoir rappelé ce que sont l'angoisse et l'anxiété sociale, ce module présente les données récentes officielles sur ce trouble anxieux. Les critères diagnostiques reconnus dans le DSM sont rappelés, ainsi que le diagnostic différentiel à mener avec la timidité, l'anxiété de performance, le trac, le trouble anxieux généralisé, etc.

À l'aide de schémas animés et de l'imagerie cérébrale qui sont une véritable aide à l'appropriation, ce module présente différents modèles génétiques, neurobiologiques et cognitifs explicatifs. Plusieurs échelles d'évaluation de la phobie sociale sont présentées et téléchargeables, dont le MINI, l'échelle de Liebowitz, le questionnaire des peurs de Marks et Matthews, les échelles de communication et d'affirmation de soi de Cungi.

Les méthodes thérapeutiques sont exposées et illustrées de 5 films qui s'appuient sur le cas clinique d'une jeune femme souffrant de phobie sociale : diagnostic, analyse fonctionnelle synchronique et diachronique, restructuration cognitive par questionnement socratique.

Pendant la durée de validité de consultation, il est possible de se connecter autant de fois que souhaité pour revisiter tout ou partie du module.

Ressources du module

11 interventions vidéo du Dr Charly Cungi, 5 petits films illustrant des moments clés du travail thérapeutique (durée totale : 15 min), 30 photos, illustrations et schémas dynamiques, 12 exercices récapitulatifs autocorrectifs, un glossaire.

Documents téléchargeables (PDF)

Critères diagnostiques de la personnalité évitante – Critères diagnostiques de la schizophrénie Critères diagnostiques du TAG – Critères diagnostiques du trouble dépressif - Echelle d'affirmation de soi (Cung) – Echelle de communication (Cung) – Inventaire de dépression (Beck) Echelle de Liebowitz – Etude de pharmacothérapie – Le MINI – Le RATHUS – Le TAPIS - Questionnaire des peurs de Marks et Matthews – Synthèse du module.