

# Table des matières

Préambule .....	5
-----------------	---

## PREMIÈRE PARTIE : DESCRIPTION DU PHÉNOMÈNE ET DÉPISTAGE

<b>De l'addiction aux cyberdépendances .....</b>	<b>11</b>
1 Qu'est-ce que l'addiction ? .....	11
CRITÈRES DE L'ADDICTION SELON GOODMAN .....	12
2 Qu'est-ce qu'une personnalité dépendante ? .....	12
CRITÈRES DE LA PERSONNALITÉ DÉPENDANTE DSM-IV .....	13
3 Quelle est la différence entre l'abus et la dépendance ? .....	13
CRITÈRES DE L'ABUS SELON DSM-IV .....	14
4 Qu'est-ce que la cyberdépendance ? .....	14
5 Est-ce la même chose que la cyber-addiction ? .....	15
HISTORIQUE DE LA CYBERDÉPENDANCE .....	15
6 Qu'est-ce que le phénomène « geek » ? .....	16
7 Qu'est-ce que l'« infoholisme » ou la « cyber-épistémophilie » ? .....	16
8 Qu'en est-il de l'achat compulsif sur Internet ? .....	17
9 Ne tombe-t-on pas dans la surabondance de nouvelles formes d'addictions ? .....	18
SYNTHÈSE DES CORRÉLATIONS DANS LES FORMES DE CYBERDÉPENDANCE .....	19
<b>Cyberdépendance : signes et repères .....</b>	<b>21</b>
10 On parle de « maladie à la mode ». Est-elle pourtant à prendre au sérieux ? .....	21
11 Les deux sexes sont-ils égaux devant la cyberdépendance ? Y a-t-il des spécificités propres à chacun ? .....	21
12 Comment savoir si l'on est cyberdépendant ? .....	22
13 Y a-t-il des symptômes physiologiques dans la cyberdépendance ? .....	22
SYMPTÔMES FRÉQUENTS DE LA CYBERDÉPENDANCE .....	23
14 Quels sont les comportements du cyberdépendant ? .....	23
15 On dit que si le temps consacré à la connexion dépasse 40h par semaine, on est cyberdépendant. Est-ce vrai ? .....	24
16 Quelle catégorie de la population a le plus de risques de développer une cyberdépendance ? .....	25