

## Module e-learning : TCC du trouble obsessionnel compulsif



**Concepteur** Jean Cottraux

**Durée de validité** 4 mois

**Tarif** Financement personnel : 110 € | Financement établissement : 165 €

*À partir de 3 modules commandés simultanément, bénéficiez d'une durée de validité supérieure et d'une remise tarifaire pouvant aller jusqu'à -25 %.*

### Contenu du module

Près de 80 écrans dynamiques, accompagnés par une voix off, sur le trouble obsessionnel compulsif pour découvrir ou s'approprier les définitions, l'épidémiologie, les critères diagnostiques, les modèles explicatifs, l'alliance thérapeutique, l'analyse fonctionnelle, les outils d'évaluation et le travail thérapeutique autour du trouble obsessionnel compulsif.

Après avoir rappelé ce que sont les obsessions, les compulsions, les rituels et les pensées obsédantes, et avoir fait un rapide historique de ce trouble, ce module présente les données épidémiologiques récentes du TOC, ainsi que les critères diagnostiques.

À l'aide de schémas animés, ce module rappelle les hypothèses issues de neuro-imagerie ainsi que les modèles comportemental et cognitif. L'échelle d'obsession-compulsion de Yale-Brown (Y-BOCS) est présentée et téléchargeable.

Les méthodes thérapeutiques sont exposées et illustrées de 2 films qui s'appuient sur le cas clinique d'une femme souffrant d'un TOC « contamination » et d'un homme souffrant d'un TOC « vérification » : analyse fonctionnelle synchronique, thérapie cognitive autour du schéma central caché.

Pendant la durée de validité de consultation, il est possible de se connecter autant de fois que souhaité pour revisiter tout ou partie du module.

### Ressources du module

10 interventions vidéo du Dr Jean Cottraux, 2 petits films illustrant des moments clés du travail thérapeutique (durée totale : 9 min), 20 photos, illustrations et schémas dynamiques, 10 exercices récapitulatifs autocorrectifs, un glossaire.

### Documents téléchargeables (PDF)

Synthèse du module.