

# Avant-propos



Le cannabis est la drogue illicite la plus utilisée en Europe. En France, dans la tranche d'âge de 15 à 64 ans, plus de 30 %<sup>1</sup> des personnes en ont déjà fumé et au moins 1,2 million en consomme régulièrement, c'est-à-dire au moins 10 fois par mois<sup>1</sup>.

Beaucoup d'entre nous se posent des questions concernant la dangerosité du produit, les conséquences sur la santé et sur les facultés intellectuelles. Je reçois souvent des appels de parents angoissés : « J'ai découvert que mon enfant fume du cannabis, que dois-je faire ? ».

Les réponses ne sont pas si simples à donner et doivent être le plus souvent apportées dans le contexte de l'adolescence, période de transformation intense et de transition vécue par les jeunes gens mais aussi par les parents, d'autant plus que notre tradition humaine insiste souvent sur les maléfices opposés aux bénéfiques des produits. C'est le cas de l'alcool qui a ses défenseurs et ses opposants, même au niveau des effets sur la santé, et pendant longtemps cela a été le cas du tabac. Le cannabis n'échappe pas à cette règle.

Les réactions vont de la minimisation à la maximalisation avec tous les intermédiaires possibles. Devant toutes ces prises de position si différentes, chacun d'entre nous peut se retrouver dans le doute et l'inquiétude, soit pour les gens qu'on aime, soit en tant que consommateur.

L'information claire répond au doute et c'est l'objectif que Denis Manigand et Gaëlle Hybord ont atteint avec ce livre à la fois facile d'accès et nuancé, mais qui ne simplifie jamais un problème complexe.

---

1. Statistique publiée en 2007 par l'Observatoire français des drogues et des toxicomanies.

Le lecteur trouvera des réponses sur le produit, mais surtout sur quoi et comment faire quand on se sent soi-même en difficulté avec le cannabis, ou quand on s'inquiète pour un proche.

Les auteurs sont des professionnels de terrain ayant une expérience très proche de la réalité. Éducateur, Denis Manigand travaille à Chambéry, au Pélican, institution spécialisée dans le domaine des toxicomanies ; psychologue, Gaëlle Hybord exerce au centre hospitalier Albertville-Moutiers, dans une unité d'addictologie hospitalière de liaison et un centre de cure ambulatoire en alcoologie. Ils sont donc confrontés quotidiennement aux problèmes que pose la consommation de drogue.

Je souhaite au lecteur de trouver « ses » réponses et ainsi de réagir de manière adaptée, sans minimiser ni maximaliser. Ne pas rester seul face aux difficultés et aux questions est indispensable. Ce livre est déjà une aide précieuse pour se sentir moins isolé et savoir quand et où demander de l'aide si c'est nécessaire.

Docteur Charly Cungi