

Table des matières

Avant-propos	5
Introduction	7

PREMIÈRE PARTIE : QU'EST-CE QUE LE CANNABIS ?

Formes et contenu	11
1 Comment se présente le cannabis ?	11
2 Peut-on reconnaître l'odeur du cannabis ?	14
3 Quelle substance active contient le cannabis ?	15
Les modes de consommation	17
4 Qu'est-ce qu'un joint ?	17
5 J'ai trouvé, dans ses affaires, une bouteille percée qui sent le tabac. Qu'est-ce que c'est ?	18
Les effets du cannabis	21
6 Quels effets recherchent les jeunes qui fument du cannabis ? Quelles peuvent en être les conséquences sur leur comportement ?	21
7 Pour quelles raisons un jeune décide-t-il de fumer du cannabis ?	22
8 Le cannabis est-il dangereux pour la santé ?	24
9 Peut-il fumer du cannabis sans être toxicomane ?	26
10 Ma fille est enceinte et fume du cannabis, est-ce dangereux ? ..	28
11 Un membre de la famille est mort d'une overdose. Existe-t-il un gène de la toxicomanie ?	29

Adolescence et expériences	31
12 Il me dit que tout le monde fume. Est-ce vrai ?	31
13 Il fume du tabac, va-t-il aussi fumer du cannabis ?	33
14 Il fume du cannabis, va-t-il prendre d'autres drogues plus fortes ?	35
Les « vertus » supposées du cannabis	37
15 Il me dit que le cannabis est utilisé comme médicament. Est-ce vrai ?	37
16 Il me dit que l'herbe, c'est « bio » et naturel. Est-ce vrai ?	38
Le cannabis et la loi	41
17 A-t-il le droit d'avoir sur lui de petites quantités de cannabis ? ...	41
18 Il conduit après avoir fumé, est-ce dangereux ?	42
19 Il prétend que dans d'autres pays l'usage est légal, que lui répondre ?	44

DEUXIÈME PARTIE : CANNABIS ET COMPORTEMENT ADOLESCENT

Les changements de comportement	47
20 À quoi puis-je reconnaître que mon enfant se drogue ?	47
21 Il semble toujours fatigué au réveil, est-ce lié au cannabis ?	49
22 Il rentre souvent avec les yeux rouges, qu'est-ce que cela signifie ?	51
23 Il a des colères inhabituelles et il me fait peur. Cela peut-il être dû au cannabis ?	51
24 Son comportement est étrange et confus. S'il fume trop de cannabis, peut-il développer des maladies mentales ?	52
25 Il ne veut plus sortir et semble triste, qu'est-ce que cela signifie ? ...	54
26 Son comportement général s'améliore parfois sans cause apparente, cela peut-il être dû au cannabis ?	55
La scolarité	57
27 La baisse des résultats scolaires peut-elle être une conséquence de l'usage de cannabis ?	57
28 Il perd la mémoire, est-ce dû à une consommation de cannabis ?	58

Les changements d'habitudes	61
29 Mon enfant a changé ses habitudes alimentaires : il grignote beaucoup. Est-ce un effet de la prise de cannabis ?	61
30 Il s'enferme dans sa chambre, que faire ?	62
31 Il aère sa chambre quel que soit le temps, qu'est-ce que cela veut dire ?	64
32 Il a arrêté toutes ses activités sportives, est-ce normal ?	64
Les changements de train de vie	67
33 Il dépense tout son argent de poche, est-ce le signe d'un achat de cannabis ?	67
34 Des sommes d'argent disparaissent, dois-je en conclure qu'il s'achète de la drogue ?	68
35 Son train de vie est supérieur à celui qu'il peut avoir avec son argent de poche. Est-ce suspect ?	69

TROISIÈME PARTIE : COMMENT RÉAGIR EN TANT QUE PARENTS ?

Face à l'adolescent et aux tiers	73
36 Il me dit qu'il a essayé, qu'il n'a pas aimé, qu'il ne fume pas. Puis-je le croire ?	73
37 Dois-je être plus inquiet quand il fume du cannabis que lorsqu'il boit de l'alcool ?	74
38 Il fréquente des fumeurs de cannabis, faut-il le lui interdire ? ...	75
39 Que faire si je trouve du shit dans ses poches ?	77
40 Il ne veut pas me parler de sa consommation, dois-je insister ? ...	78
41 Il ne fume que le week-end pour faire la fête avec les copains. Faut-il lui interdire aussi ?	79
42 Si je lui interdis de fumer, il me dit qu'il partira. Comment ne pas céder à ce chantage ?	80
43 J'ai peur qu'il m'insulte ou même qu'il me frappe si je lui confisque son cannabis, que faire ?	81
44 Puis-je mettre du désherbant dans sa plantation de cannabis ?	82
45 Il reçoit des mails ou des SMS particuliers, que puis-je faire ? ...	83
46 J'ai envie de le dénoncer à la police, est-ce possible ?	84
47 Il reçoit des menaces d'un dealer pour une dette. Que faire : payer ou dénoncer ?	85

- 48 Il fume avec d'autres jeunes dont nous connaissons les parents.
Faut-il les alerter ? 86
- 49 Au pied de notre immeuble, des jeunes fument, faut-il prévenir
la police ? 87

Dans les relations familiales 89

- 50 Que lui dire si moi aussi j'ai fumé quand j'avais son âge ? 89
- 51 Je préfère qu'il fume à la maison. Est-ce une bonne réaction ? 90
- 52 Nous fumons ensemble du cannabis, est-ce préférable ? 91
- 53 Est-ce dommageable si les deux parents ne sont pas d'accord
sur la réaction à avoir quant à l'usage de cannabis par leur enfant ? 91
- 54 Après notre divorce, il s'est mis à fumer davantage, que faire ? 92

À propos de l'arrêt de la consommation 95

- 55 Il pense arrêter quand il le veut, a-t-il raison ? 95
- 56 Il me dit qu'il est d'accord pour arrêter, vers qui dois-je l'emmener ? 96
- 57 Il me dit qu'il a arrêté, mais j'ai retrouvé du cannabis,
comment le croire ? 98
- 58 Comment l'emmener voir quelqu'un s'il n'est pas d'accord ? ... 99
- 59 Son médecin ne veut rien me dire, en a-t-il le droit ? 100
- 60 Il a une obligation de soins, dois-je y aller ? 101

Conclusion 103

ANNEXES

- Glossaire 107
- À qui m'adresser pour en parler ? 111
- Questionnaires d'évaluation de la consommation 115
- Bibliographie 117
- Table des matières 119