

## Module e-learning : TCC des phobies spécifiques



**Concepteur** Jean Cottraux

**Durée de validité** 4 mois

**Tarif** Financement personnel : 110 € | Financement établissement : 165 €

*À partir de 3 modules commandés simultanément, bénéficiez d'une durée de validité supérieure et d'une remise tarifaire pouvant aller jusqu'à -25 %.*

### Contenu du module

Plus de 80 écrans dynamiques, accompagnés par une voix off, sur les phobies spécifiques pour découvrir ou s'approprier les définitions, l'épidémiologie, les critères diagnostiques, les modèles explicatifs, l'alliance thérapeutique, l'analyse fonctionnelle, les outils d'évaluation et le travail thérapeutique.

Après avoir rappelé ce que sont les phobies spécifiques et présenté les différents types, ce module en présente les données épidémiologiques récentes, ainsi que les critères diagnostiques. À l'aide de schémas animés, ce module détaille la genèse des phobies spécifiques (génétique, apprentissage) et les effets des TCC sur l'IRM fonctionnelle avec l'exemple de l'arachnophobie.

Plusieurs échelles d'évaluation (questionnaire des peurs de Marks et Matthews, échelle PPAG, test comportemental d'évitement) sont présentées et téléchargeables.

Les méthodes thérapeutiques sont exposées et illustrées de 3 films qui s'appuient sur le cas clinique d'une femme souffrant d'une phobie des oiseaux et d'un homme claustrophobe : analyse fonctionnelle synchronique, modification des schémas de danger et exposition en imagination préparant une exposition in vivo.

Pendant la durée de validité de consultation, il est possible de se connecter autant de fois que souhaité pour revisiter tout ou partie du module.

### Ressources du module

10 interventions vidéo du Dr Jean Cottraux, 3 petits films illustrant des moments clés du travail thérapeutique (durée totale : 15 min), des photos, illustrations et schémas dynamiques, des exercices récapitulatifs autocorrectifs pour chaque chapitre, un glossaire.

### Documents téléchargeables (PDF)

Echelle d'évaluation des PPAG de Cottraux – Fiche d'enregistrement quotidien des pensées automatiques de Beck – Questionnaire des peurs de Marks – Test comportemental d'évitement de Marks – Synthèse du module.