

Module e-learning : TCC des troubles alimentaires



Concepteur Charly Cungi

Durée de validité 4 mois

Tarif Financement personnel : 130 € | Financement établissement : 195 €

À partir de 3 modules commandés simultanément, bénéficiez d'une durée de validité supérieure et d'une remise tarifaire pouvant aller jusqu'à -25 %.

Contenu du module

Près de 160 écrans dynamiques, accompagnés par une voix off, sur les troubles alimentaires pour découvrir ou s'approprier les définitions, l'épidémiologie, les critères diagnostiques, les modèles explicatifs, l'alliance thérapeutique, l'analyse fonctionnelle, les outils d'évaluation et le travail thérapeutique.

Ce module commence par rappeler ce que sont les troubles alimentaires et définit les principales notions qui les concernent (déséquilibre alimentaire, indice de masse corporelle, restriction cognitive...). Il présente également les données épidémiologiques récentes de l'anorexie mentale, de la boulimie, de l'hyperphagie et de l'obésité, ainsi que les bases permettant de diagnostiquer chacun de ces différents troubles.

À l'aide de schémas animés, ce module détaille les modèles biologique, génétique et cognitif des troubles alimentaires : conditionnement répondant, conditionnement opérant, apprentissage social, thérapie cognitive de Beck.

Plusieurs échelles d'évaluation (mesure de l'IMC, carnet alimentaire et relevé des crises de boulimies et de vomissements) sont présentées et téléchargeables.

Les méthodes thérapeutiques sont exposées et illustrées de 18 films qui s'appuient sur les cas cliniques d'une jeune fille anorexique et d'une jeune fille en surpoids : alliance thérapeutique, analyse fonctionnelle (pré contemplation, contemplation, détermination, action, maintenance, rechute), entretiens motivationnels, contrats de poids et restructuration cognitive (image du corps). Pendant la durée de validité de consultation, il est possible de se connecter autant de fois que souhaité pour revisiter tout ou partie du module.

Ressources du module

10 interventions vidéo du Dr Charly Cungi, 18 petits films illustrant des moments clés du travail thérapeutique (durée totale : 45 min), des photos, illustrations et schémas dynamiques, des exercices récapitulatifs autocorrectifs pour chaque chapitre, un glossaire.

Documents téléchargeables (PDF)

Echelle de dépression de Beck – Echelle de satisfaction de vie de Diener – Exemple de balance décisionnelle – Exemple de carnet alimentaire et de bilan hebdomadaire – Exemple de Flashcard – Fiche d'enregistrement quotidien des pensées automatiques de Beck – Fiche d'observation et de relevé de crises – Fiche de carnet alimentaire – Synthèse du module.