

Module e-learning : TCC des troubles de la personnalité



Concepteur Jean Cottraux

Durée de validité 4 mois

Tarif Financement personnel : 110 € | Financement établissement : 165 €

À partir de 3 modules commandés simultanément, bénéficiez d'une durée de validité supérieure et d'une remise tarifaire pouvant aller jusqu'à -25 %.

Contenu du module

Une centaine d'écrans dynamiques, accompagnés par une voix off, sur les troubles de la personnalité pour découvrir ou s'approprier les définitions, l'épidémiologie, les critères diagnostiques, les modèles explicatifs, l'alliance thérapeutique, l'analyse fonctionnelle et le travail thérapeutique.

Après avoir rappelé à quoi correspond la personnalité, ce module en présente les données épidémiologiques récentes, ainsi que les bases permettant de diagnostiquer les troubles de la personnalité.

À l'aide de schémas animés, ce module détaille les modèles cognitifs des troubles de la personnalité : théorie de l'attachement et schémas cognitifs précoces de Young. L'échelle d'évaluation YSQ-Q-II est présentée et téléchargeable.

Les méthodes thérapeutiques sont exposées et illustrées de 6 films qui s'appuient sur le cas clinique d'un homme diagnostiqué «personnalité évitante» : analyse fonctionnelle synchronique (pentagramme et fiche de Layden pour plusieurs situations) et modification de la croyance centrale (technique du continuum).

Pendant la durée de validité de consultation, il est possible de se connecter autant de fois que souhaité pour revisiter tout ou partie du module.

Ressources du module

10 interventions vidéo du Dr Jean Cottraux, 6 petits films illustrant des moments clés du travail thérapeutique (durée totale : 20 min), des photos, illustrations et schémas dynamiques, des exercices récapitulatifs autocorrectifs pour chaque chapitre, un glossaire.

Documents téléchargeables (PDF)

Fiche « Journal des expériences positives » – Fiche enregistrement des pensées automatiques de Beck – Fiche de modification de la croyance centrale de Beck – Questionnaire des schémas – Rapport INSERM 2004 – Fiche Layden – Fiche de résolution des problèmes – Pentagramme – Fiche d'autorégulation de l'impulsivité – Synthèse du module.