

Module e-learning : TCC du trouble panique et de l'agoraphobie



Concepteur Jean Cottraux

Durée de validité 4 mois

Tarif Financement personnel : 110 € | Financement établissement : 165 €

À partir de 3 modules commandés simultanément, bénéficiez d'une durée de validité supérieure et d'une remise tarifaire pouvant aller jusqu'à -25 %.

Contenu du module

Plus de 80 écrans dynamiques, accompagnés par une voix off, sur le trouble panique et l'agoraphobie pour découvrir ou s'approprier les définitions, l'épidémiologie, les critères diagnostiques, les modèles explicatifs, l'alliance thérapeutique, l'analyse fonctionnelle, les outils d'évaluation et le travail thérapeutique autour du trouble panique et de l'agoraphobie.

Après avoir rappelé ce que sont les attaques de panique, l'agoraphobie et le trouble panique, ce module présente les données récentes officielles sur ce trouble anxieux. Les critères diagnostiques reconnus dans le DSM sont rappelés, ainsi que l'évolution du processus agoraphobique.

À l'aide de schémas animés qui sont une véritable aide à l'appropriation, ce module présente différents modèles génétiques et cognitifs explicatifs. Plusieurs échelles d'évaluation des attaques de panique et de l'agoraphobie sont présentées et téléchargeables, dont le questionnaire des peurs de Marks et Matthews, l'échelle PPAG de Cottraux, le test comportemental d'évitement de Marks.

Les méthodes thérapeutiques sont exposées et illustrées de 4 films qui s'appuient sur le cas clinique d'une jeune femme souffrant de trouble panique avec agoraphobie : analyse fonctionnelle synchronique, hyperventilation et contrôle vagal par la méthode de Valsalva, modification des schémas de danger, séance d'exposition en imagination à l'une des situations anxiogènes.

Pendant la durée de validité de consultation, il est possible de se connecter autant de fois que souhaité pour revisiter tout ou partie du module.

Ressources du module

12 interventions vidéo du Dr Jean Cottraux, 4 petits films illustrant des moments clés du travail thérapeutique (durée totale : 20 min), 30 photos, illustrations et schémas dynamiques, 21 exercices récapitulatifs autocorrectifs, un glossaire.

Documents téléchargeables (PDF)

Questionnaire des peurs de Marks et Matthews – Echelle d'évaluation des PPAG de Cottraux
Test comportemental d'évitement de Marks – Evaluation de l'hyperventilation provoquée de Salkovskis –
Rapport INSERM 2004 – Fiche d'enregistrement quotidien des pensées automatiques de Beck –
Synthèse du module.