

## Comment dépister et aider les gauchers ?

On sait à présent qu'il ne faut pas contrarier les gauchers; encore faut-il détecter si ce sont de « vrais » gauchers pour ne pas fabriquer de « faux » gauchers. L'origine de la préférence latérale est diversement interprétée. La crispation au cours de l'apprentissage de l'écriture n'est pas nécessairement un signe de mauvaise latéralisation.

Le nombre de gauchers est relativement peu important: on comptabilise environ 10% de gauchers, 73% de droitiers, 8% d'ambidextres, le reste étant mal affirmé. Il y a plus de garçons gauchers que de filles gauchères et la latéralisation des garçons est plus lente que celle des filles.

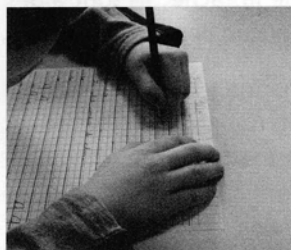
### ● ● Quels sont les inconvénients pour les gauchers ?

Dans la **vie au quotidien**, être gaucher peut être gênant: le nombre de droitiers étant largement dominant dans la société, la plupart des objets sont faits pour les droitiers (ouvertures de portes, levier de vitesse des voitures, frein à main, clavier numérique sur ordinateur...). Ainsi, il a fallu attendre longtemps avant de voir des ciseaux pour gauchers !

Être gaucher lors de **l'apprentissage de l'écriture** peut devenir un inconvénient: compte tenu de notre système d'écriture qui se déroule de gauche à droite, les gauchers sont gênés par le fait qu'ils ne peuvent visualiser ce qu'ils viennent d'écrire. Leur main balaie le texte, ce qui engendrait autrefois des problèmes avec la plume et l'encre et explique les interdits qui dominaient à cette époque (sans parler des interdits liés à la mauvaise réputation des gauchers: la maladresse, etc.).

Ils adoptent des postures de compensation qui sont source de fatigue: positionner la main au-dessus de la ligne d'écriture, soit en arrondissant le bras, soit en « cassant » le poignet.

De plus, on remarque qu'il est plus facile de « tirer » l'outil d'écriture plutôt que de le pousser, ce qui est le cas pour les gauchers dans les tracés de gauche à droite.



Gaucher écrivant avec la feuille droite et cachant le texte avec sa main. C'est une attitude classique en début d'apprentissage.