

Module e-learning : TCC du trouble anxieux généralisé



Concepteur Jean Cottraux

Durée de validité 4 mois

Tarif Financement personnel : 110 € | Financement établissement : 165 €

À partir de 3 modules commandés simultanément, bénéficiez d'une durée de validité supérieure et d'une remise tarifaire pouvant aller jusqu'à -25 %.

Contenu du module

Plus de 80 écrans dynamiques, accompagnés par une voix off, sur le trouble anxieux généralisé pour découvrir ou s'approprier les définitions, l'épidémiologie, les critères diagnostiques, les modèles explicatifs, l'alliance thérapeutique, l'analyse fonctionnelle, les outils d'évaluation et le travail thérapeutique.

Après avoir rappelé les caractéristiques de l'anxiété généralisée, ce module présente les données récentes officielles sur ce trouble anxieux. Les critères diagnostiques reconnus dans le DSM sont rappelés, ainsi que le diagnostic différentiel à mener avec l'anxiété « normale », le trouble obsessionnel compulsif, etc.

À l'aide de schémas animés qui sont une véritable aide à l'appropriation, ce module présente différents modèles génétiques, étiologiques et cognitifs (modèle de Ladouceur) explicatifs. Le QIPS, échelle d'évaluation de l'anxiété généralisée, est présenté et téléchargeable.

Les méthodes thérapeutiques sont exposées et illustrées de 8 films qui s'appuient sur plusieurs cas cliniques (homme ayant une peur infondée de se faire licencier, femme qui a peur que son mari meure, homme anxieux à l'idée improbable d'être ruiné) : analyse fonctionnelle synchronique, modification des schémas cognitifs ? Avec la technique de la flèche descendante et le questionnement socratique, de la résolution de problème par jeu de rôle ou stratégie d'adaptation.

Pendant la durée de validité de consultation, il est possible de se connecter autant de fois que souhaité pour revisiter tout ou partie du module.

Ressources du module

10 interventions vidéo du Dr Jean Cottraux, 8 petits films illustrant des moments clés du travail thérapeutique (durée totale : 25 min), 15 photos, illustrations et schémas dynamiques, 15 exercices récapitulatifs autocorrectifs, un glossaire.

Documents téléchargeables (PDF)

Fiche d'enregistrement quotidien des pensées automatiques de Beck – Questionnaire sur les inquiétudes de Penn State (QIPS) – « Que philosopher c'est apprendre à mourir » de Montaigne Scénario de vie « Dynastie » - Synthèse du module.