

Module e-learning : TCC de la dépendance à l'alcool



Concepteur Charly Cungi

Durée de validité 4 mois

Tarif Financement personnel : 130 € | Financement établissement : 195 €

À partir de 3 modules commandés simultanément, bénéficiez d'une durée de validité supérieure et d'une remise tarifaire pouvant aller jusqu'à -25 %.

Contenu du module

Plus de 80 écrans dynamiques, accompagnés par une voix off, sur l'addiction à l'alcool pour découvrir ou s'approprier les définitions, l'épidémiologie, les critères diagnostiques, les modèles explicatifs, l'alliance thérapeutique, l'analyse fonctionnelle, les outils d'évaluation et le travail thérapeutique.

Après avoir rappelé à quoi correspondent l'abus d'alcool et la dépendance à l'alcool, ce module en présente les données épidémiologiques récentes, ainsi que les bases permettant de diagnostiquer abus et dépendance.

À l'aide de schémas animés, ce module détaille les modèles biologiques et cognitifs de la dépendance (notions de conditionnement, de renforcement et de traitement de l'information). Plusieurs échelles de dépistage et d'évaluation (test d'ambivalence, questionnaire AUDIT...) sont présentées et téléchargeables. Les méthodes thérapeutiques sont exposées et illustrées de 14 films qui s'appuient sur le cas clinique d'un patient alcoolique : alliance thérapeutique, analyse fonctionnelle (diagnostic de stade : pré contemplation, contemplation, détermination, action, maintenance, rechute), évaluation de l'envie de boire (test d'ambivalence), entretiens motivationnels, balance décisionnelle (augmenter la contemplation sur les difficultés pour arrêter de boire), exposition à l'envie de boire.

Pendant la durée de validité de consultation, il est possible de se connecter autant de fois que souhaité pour revisiter tout ou partie du module.

Ressources du module

10 interventions vidéo du Dr Charly Cungi, 14 petits films illustrant des moments clés du travail thérapeutique (durée totale : 40 min), des photos, illustrations et schémas dynamiques, des exercices récapitulatifs autocorrectifs pour chaque chapitre, un glossaire.

Documents téléchargeables (PDF)

Echelle de satisfaction de vie de Diener – Inventaire de dépression de Beck – Exemple de balance décisionnelle – Questionnaire audit – Questionnaire des peurs de Marks et Matthews – Synthèse du module.