

Module e-learning : Analyse fonctionnelle et conceptualisation cognitive



Concepteur Jean Cottraux

Durée de validité 4 mois

Tarif Financement personnel : 110 € | Financement établissement : 165 €

À partir de 3 modules commandés simultanément, bénéficiez d'une durée de validité supérieure et d'une remise tarifaire pouvant aller jusqu'à -25 %.

Contenu du module

60 écrans dynamiques, accompagnés par une voix off, pour découvrir ou s'approprier les définitions, les principes et les techniques de l'analyse fonctionnelle, de la micro-analyse continue et de la conceptualisation cognitive.

Après la prise de contact, l'identification des problèmes pour lesquels vient le patient et le diagnostic psychiatrique, l'analyse fonctionnelle correspond à la 1^{re} phase de la thérapie. Elle permet d'individualiser les traitements, de spécifier les facteurs qui déclenchent et/ou maintiennent les comportements problèmes ; d'établir des hypothèses communes avec le patient sur le déroulement de son trouble ; d'explicitier la ou les origines du trouble ; de donner une explication cohérente du trouble au patient ; mais aussi à dédramatiser le problème en l'explicitant.

Les outils utilisés pour atteindre ces objectifs sont détaillés, accompagnés de schémas animés et de vidéos commentées, véritables aides à l'appropriation.

En s'appuyant sur trois cas cliniques (anxiété sociale généralisée chez un étudiant, homme déprimé et jeune femme borderline), sont ainsi présentés et illustrés : la grille SECCA (Situation ? Émotion ? Cognition ? Comportement ? Anticipation), la microanalyse continue et les cercles vicieux, le pentagramme et la fiche de Layden (conceptualisation cognitive diachronique).

Pendant la durée de validité de consultation, il est possible de se connecter autant de fois que souhaité pour revisiter tout ou partie du module.

Ressources du module

8 interventions vidéo du Dr Charly Cungi, 10 exercices récapitulatifs autocorrectifs, 44 petits films illustrant des moments clés du rapport collaboratif (durée totale : 45 min), un glossaire.

Documents téléchargeables (PDF)

Cercle vicieux – Fiche de Layden – Grille SECCA – Pentagramme – Fiche d'enregistrement quotidien des pensées automatiques de Beck – Synthèse du module.