

Module e-learning : TCC pour la prévention du suicide



Concepteur Jean Cottraux

Durée de validité 4 mois

Tarif Financement personnel : 110 € | Financement établissement : 165 €

À partir de 3 modules commandés simultanément, bénéficiez d'une durée de validité supérieure et d'une remise tarifaire pouvant aller jusqu'à -25 %.

Contenu du module

Plus de 80 écrans dynamiques, accompagnés par une voix off, sur la prévention du suicide pour découvrir ou s'approprier les définitions, l'épidémiologie, les critères diagnostiques, les modèles explicatifs, l'alliance thérapeutique, l'analyse fonctionnelle, les outils d'évaluation et le travail thérapeutique.

Après avoir rappelé ce que sont les tentatives de suicide et les para suicides, ce module en présente les données épidémiologiques récentes, ainsi que les bases permettant de diagnostiquer le risque suicidaire.

À l'aide de schémas animés, ce module détaille les modèles biologique, génétique et cognitif du suicide. Plusieurs échelles d'évaluation (inventaire de dépression, échelle de désespoir et échelle d'intention suicidaire de Beck) sont présentées et téléchargeables.

Les méthodes thérapeutiques sont exposées et illustrées de 2 films qui s'appuient sur le cas clinique d'une femme dépressive à tendance suicidaire : analyse fonctionnelle synchronique et prévention du suicide par la technique de résolution de problème.

Pendant la durée de validité de consultation, il est possible de se connecter autant de fois que souhaité pour revisiter tout ou partie du module.

Ressources du module

10 interventions vidéo du Dr Jean Cottraux, 2 petits films illustrant des moments clés du travail thérapeutique (durée totale : 10 min), des photos, illustrations et schémas dynamiques, des exercices récapitulatifs autocorrectifs pour chaque chapitre, un glossaire.

Documents téléchargeables (PDF)

Echelle d'intention suicidaire de Beck – Fiche d'autorégulation de l'impulsivité – Fiche d'enregistrement quotidien des pensées automatiques de Beck – Fiche de résolution de problèmes
Inventaire de dépression de Beck – Echelle H – Synthèse du module.