

Sommaire

COUPS DE CŒUR

Afin de faciliter le repérage de nos adresses et sites préférés, nous les signalons par un picto.

Sur la route	4	Où sortir	117
		Achats	119
		Depuis/vers Dakar	120
		Comment circuler	121
		PRESQU'ÎLE DU CAP-VERT	122
		Île de Gorée	123
		Îles de la Madeleine	125
		Village des tortues	125
		Lac Rose	126
		Rufisque	127
		Monastère de Keur Moussa	127
		Kayar	127
		Petite-Côte et delta du Siné-Saloum	128
		PETITE-CÔTE	129
		Touba Dialao et Ndayane	129
		Réserve de Bandia	130
		Accrobaobab	131
		Popenguine	131
		La Somone et Ngaparou	132
		Saly	133
		Mbour	136
		Warang	137
		Nianing	137
		Mbodiène	138
		Joal-Fadiouth	138
		DELTA DU SINÉ-SALOUM	139
		Palmarin	139
		Environs de Palmarin	140
		Parc national du Delta du Saloum	141
		Ndangane et Mar Lodj	141
		Fimela, Djilor et Simal	143
		Foundiougne	144
		Sokone	145
		Toubacouta et Bamboung	145
		Missirah	146
		Centre-Ouest du Sénégal	147
		Thiès	148
		Désert de Lompoul	151
		Koba	151
		Diourbel	151
		Kaolack	153
Sénégal et Gambie À ne pas manquer	5		
Destination Sénégal et Gambie	12		
Mise en route	14		
Itinéraires	19		
Histoire	25		
Culture et société	40		
Musique	58		
Environnement	65		
Les oiseaux	74		
La cuisine	84		
Sénégal	91		
Dakar et presqu'île du Cap-Vert	93		
DAKAR	94		
Histoire	94		
Orientation	94		
Renseignements	96		
Désagréments et dangers	101		
À voir	102		
À faire	106		
Cours	107		
Avec des enfants	107		
Circuits organisés	108		
Fêtes et festivals	109		
Où se loger	109		
Où se restaurer	112		
Où prendre un verre	116		

Nord du Sénégal 156**SAINT-LOUIS ET SES ENVIRONS 158**

Saint-Louis	158
Environ de Saint-Louis	167

LE LONG DU FLEUVE SÉNÉGAL 171

Makhana	172
Rosso-Sénégal	172
Richard-Toll	173
Podor	173
Matam et Ouro Sogui	175
Bakel	175

Sénégal oriental 176

Tambacounda	177
Wassadou et Mako	180
Parc national de Niokolo-koba	180
Pays Bassari	182

Casamance 186

Histoire	187
Renseignements	187
Depuis/vers la Casamance	189
Comment circuler	189

ZIGUINCHOR 189

Orientation	189
Renseignements	189
À voir	191
À faire	191

Fêtes et festivals	191
--------------------	-----

Où se loger	191
-------------	-----

Où se restaurer	192
-----------------	-----

Où prendre un verre et sortir	193
-------------------------------	-----

Achats	193
--------	-----

Depuis/vers Ziguinchor	194
------------------------	-----

Comment circuler	194
------------------	-----

BASSE-CASAMANCE 194

Enampor et Séléki	194
-------------------	-----

Oussouye	195
----------	-----

Edioungou	196
-----------	-----

M'lomp	196
--------	-----

Pointe-Saint-George et petit kassa	196
------------------------------------	-----

Niomoune	196
----------	-----

Elinkine	197
----------	-----

Île De Karabane	197
-----------------	-----

Île d'Éguèye	198
--------------	-----

Cap-Skiring et Kabrousse	198
--------------------------	-----

Boucotte	201
----------	-----

Diembéring	201
------------	-----

Cachouane	201
-----------	-----

CASAMANCE-NORD 202

Koubalan et Dioubour	202
----------------------	-----

Affiniam	203
----------	-----

Bignona	203
---------	-----

Kafountine	203
------------	-----

Abéné	206
-------	-----

Niafourang	207
------------	-----

HAUTE-CASAMANCE 207

Sédhiou	207
---------	-----

Kolda et Diaoubé	208
------------------	-----

Gambie 209**Banjul 211**

Histoire	213
----------	-----

Orientation	213
-------------	-----

Renseignements	213
----------------	-----

Désagréments et dangers	214
-------------------------	-----

À voir et à faire	214
-------------------	-----

Où se loger	216
-------------	-----

Où se restaurer	217
-----------------	-----

Achats	217
--------	-----

Depuis/vers Banjul	217
--------------------	-----

Comment circuler	218
------------------	-----

Côte atlantique et Serekunda 219

Orientation	222
-------------	-----

Renseignements	222
----------------	-----

Désagréments et dangers	223
-------------------------	-----

À voir	223
--------	-----

À faire	225
---------	-----

Cours	226
-------	-----

Avec des enfants	226
------------------	-----

Circuits organisés	226
--------------------	-----

Où se loger	227
-------------	-----

Où se restaurer	230
-----------------	-----

Où prendre un verre	233
---------------------	-----

Où sortir	234
-----------	-----

Achats	235
--------	-----

Depuis/vers la côte atlantique et Serekunda	235
---	-----

Comment circuler	236
------------------	-----

Ouest de la Gambie 237**CÔTE SUD 238**

Brufut	238
--------	-----

Réserve ornithologique de Tanji	239
---------------------------------	-----

Tanji	240
-------	-----

Tujering	241
----------	-----

Sanyang	241
---------	-----

Gunjur et plage de Gunjur	242
---------------------------	-----

Kartong	243
---------	-----

RIVE SUD ET INTÉRIEUR DES TERRES 246

Lamin Lodge	246
-------------	-----

Réserve naturelle d'Abuko	246
---------------------------	-----

Makasutu Culture Forest	248
-------------------------	-----

Brikama	249
---------	-----

Marakissa	250
-----------	-----

Sifoe	251
-------	-----

Darsilami	251
-----------	-----

Tumani Tenda Camp	251
-------------------	-----

RIVE NORD 252

Barra	252
-------	-----

Île de Ginak (parc national de Niumi)	252
---------------------------------------	-----

Jufureh et Albreda	253
--------------------	-----

Île James	254
-----------	-----

Centre et Est de la Gambie 255**CENTRE DE LA GAMBIE 256**

Bintang Bolong	256
----------------	-----

Bwiam	257
-------	-----

Kanilai	257
---------	-----

Tendaba	258
---------	-----

Réserve faunique de Baobolong	259
-------------------------------	-----

Parc national de Kiang West	259
-----------------------------	-----

Soma et Mansa Konko	260
---------------------	-----

Farafenni	261
-----------	-----

EST DE LA GAMBIE 261

Cercles mégalithiques de Wassu et de Kerr Batch	262
---	-----

Parc national du fleuve Gambie (Baboon Island) 263	Carnet pratique 273	En coulisses 332
Janjangbureh (Georgetown) 266	Transports 298	Fuseaux horaires 333
Bansang 269	Santé 315	Index 334
Mémorial de Mungo Park 269	Langues 326	Index écotouristique 341
Basse Santa Su 269	Glossaire 329	Légende des cartes 344

