Destination Israël et les Territoires palestiniens

Difficile de croire qu'Israël, un pays à peine plus grand qu'un département français, ainsi que les Territoires palestiniens, encore moins vastes, aient été si souvent sous les feux de l'actualité politique et religieuse mondiale. Mais si l'on considère les trois zones disputées – Jérusalem au centre, le plateau du Golan au nord, et Gaza en front de mer – on comprend aisément pourquoi.

Que votre objectif soit spirituel, politique ou purement hédoniste, un voyage en Israël et dans les Territoires palestiniens est une expérience de nature à ébranler nombre d'idées reçues. Accueillant mais profondément troublé, ce pays magnifique réunit les fondations du christianisme, la Terre promise des juifs et certains des lieux les plus sacrés de l'islam. Vous pourrez vous baigner dans la Méditerranée, la mer Morte et la mer Rouge, ou encore dans le lac de Tibériade, où Jésus aurait jadis marché sur l'eau. Mais vous pourrez aussi parcourir des sentiers montagneux, des dunes ondoyantes, des cratères désertiques et des oueds balayés par les vents ; admirer de très anciennes forteresses ou examiner la "barrière de sécurité" contestée de l'ère moderne ; dévaler des pistes de ski le matin et nager avec des dauphins l'après-midi.

Abstraction faite des sites majeurs, cette terre et ses habitants renvoient surtout à leur histoire tragique, mouvementée et complexe. Depuis la naissance officielle de l'État d'Israël en 1948, la paix en Terre sainte s'est révélée plus précaire que jamais. De nombreux Palestiniens affirment que la création d'Israël, qu'ils appellent Al-Naqba (la "catastrophe"), les a dépouillés de terres qui leur appartenaient de droit mais, surtout, de leur patrie historique. Les Juifs israéliens, eux, sont aux prises avec le terrible héritage de l'Holocauste perpétré par les nazis durant la Seconde guerre mondiale. Israéliens comme Palestiniens considèrent ainsi comme leur appartenant cette étroite bande de terre au cœur du Moyen-Orient et, à ce jour, personne n'a réussi à les persuader de vivre ensemble en bonne entente ni même paisiblement côte à côte.

Ils sont pourtant quelques-uns à avoir essayé. En 2002, l'ancien président américain George W. Bush a présenté une "feuille de route pour la paix" préparée par le Quartet international comprenant les États-Unis, l'Union européenne, les Nations unies et la Russie. Celle-ci prévoyait une solution à deux États : une Palestine indépendante voisinant en bonne intelligence avec Israël. Les Palestiniens devaient renoncer à faire usage de la violence contre Israël et embrasser la réforme démocratique. Israël, de son côté, s'engageait à reconnaître le gouvernement palestinien et à geler la construction de colonies juives dans les Territoires sous l'autorité de ce dernier. Subdivisé en trois grandes phases, ce plan devait régler la question une fois pour toutes – avec tracé de frontières définitives – dès 2005.

Cependant, les responsables israéliens et palestiniens n'ont suivi la feuille de route que de manière très approximative. Si toutes les colonies israéliennes de la bande de Gaza ont été démantelées en 2005 sous la supervision de l'ancien Premier ministre Ariel Sharon, les implantations se sont poursuivies en Cisjordanie et le bilan meurtrier des opérations militaires israéliennes et des attaques terroristes palestiniennes a continué de s'alourdir. Un an

QUELQUES CHIFFRES

Population : Israël 7,2 millions d'habitants (dont 187 000 colons en Cisjordanie), bande de Gaza 1,6 million, Cisjordanie 2,5 millions

PIB par habitant (2009) : 28 400 $US (Israël), 3 100 $US (bande de Gaza) et 2 900 $US (Cisjordanie)

Taux de croissance (2009) : - 0,3% (Israël), 5,5 % (Territoires)

Principales exportations : haute technologie, diamants taillés, produits maraîchers (Israël), agrumes, textiles, fleurs (Territoires)

Taux de chômage (2009) : Israël 8%, Cisjordanie 16,3 % (2008), bande de Gaza 37 % (2008)

Religions : Israël : juifs 76,4%, musulmans 16%, chrétiens 2,1%, druzes 1,6%, indéterminée 3,9% ; Cisjordanie : musulmans 75%, juifs (colons israéliens) 17%, chrétiens et autres 8% ; bande de Gaza : musulmans 99,3%, chrétiens 0,7%

Nombre de touristes en Israël (2008) : 2,8 millions

Israël possède la 4e armée de l'air du monde

Point le plus bas du globe : la mer Morte (400 m au-dessous du niveau de la mer, et l'abaissement se poursuit)

seulement après le retrait de Gaza, le soldat israélien Gilad Shalit a été capturé par des militants palestiniens. Trois jours plus tard, Tsahal lançait l'opération "Pluie d'été" qui fit des centaines de victimes à Gaza.

Les affrontements à Gaza ne se sont pas arrêtés là. En 2007, le Hamas y a évincé par la force son rival politique, le Fatah, de toutes les fonctions de sécurité et affaires publiques. La lutte fratricide qui s'en est suivie a conduit certains observateurs internationaux à se demander si les Palestiniens étaient capables de créer le front commun nécessaire pour l'indépendance. Pendant ce temps, de nombreux Cisjordaniens ont suivi avec horreur les événements à Gaza, sentant se creuser progressivement un fossé culturel entre les deux communautés.

Gaza n'est cependant qu'un seul élément d'un tableau nettement plus complexe. Bien que le conflit entre Juifs israéliens et Palestiniens soit le plus médiatisé, il est capital de rappeler que de nombreuses autres communautés vivent sur les deux territoires. Prenons, par exemple, les Arabes israéliens – soit les Palestiniens d'avant 1948 – qui, pour une raison ou une autre, sont restés après la création de l'État d'Israël. De confession musulmane ou chrétienne, ceux-ci ont un héritage complexe, partagé entre leur citoyenneté israélienne, d'une part, leur attachement à leur famille palestinienne ou leur confession, d'autre part.

Les chrétiens palestiniens qui habitent Ramallah et la région de Bethléem forment un autre groupe. Ne se sentant proches ni du Fatah ni du Hamas, beaucoup choisissent d'émigrer vers des contrées plus sûres comme la Scandinavie ou le Canada. S'ajoutent les Bédouins musulmans, héritiers d'un style de vie nomade en voie d'extinction et dont les habitations semi-permanentes dans le désert font souvent l'objet d'ordres de démolition des autorités israéliennes ; ainsi que les petites communautés isolées de Samaritains, d'Israélites hébreux africains, de musulmans africains et de Circassiens, dont chacune possède ses propres croyances, priorités et coutumes. Enfin, il y a les Druzes, un peuple qui vit dans les montagnes et dont la religion est une sorte de combinaison mystique entre islam et christianisme, et, à Jérusalem et alentour, une multitude de moines, de nonnes et de pèlerins arméniens, coptes et grecs.

C'est cette incroyable diversité, en plus de leurs attraits historiques et religieux manifestes, qui font d'Israël et des Territoires palestiniens une destination si envoûtante. Aussi, en plus de la visite touristique de la région, n'hésitez pas à discuter avec les gens qui se cachent derrière les sites, les tragédies et les gros titres. Engagez la conversation avec des juifs orthodoxes et des Arabes israéliens, des immigrés russes et éthiopiens, des citadins laïcs non conformistes. Prenez le temps de rencontrer les enfants des camps de réfugiés et les jeunes soldats, les militants de la paix et les groupes contestataires qui peuplent cette région déchirée. C'est de loin la meilleure façon de découvrir un pan de la vérité derrière la propagande convaincante, et de comprendre par soi-même pourquoi la réputation compliquée, instable mais passionnante d'Israël et des Territoires palestiniens est sans commune mesure avec leurs dimensions géographiques.

Mise en route

Parfois amusant, parfois stressant, parfois frustrant mais toujours fascinant : si vous venez sans idées préconçues, votre séjour en Israël et dans les Territoires palestiniens pourrait se révéler l'un des plus enrichissants de votre vie. Avec son climat varié mais généralement tempéré et ses nombreuses fêtes "musulmanes, juives ou chrétiennes", la région se visite en toute saison. Même durant le mois de jeûne du ramadan, quand les Palestiniens vivent au ralenti pendant la journée, les nuits sont riches en fêtes et en festins.

Vos proches s'inquiéteront peut-être de vous savoir à Jérusalem ou en Cisjordanie, des noms qui riment trop souvent avec violence, attentats et bains de sang. Pourtant, Israël et les Territoires palestiniens sont des destinations où la sécurité est largement assurée et où les habitants seront désireux de vous aider. Ne soyez pas avare de *shalom* (bonjour) et de *shoukran* (merci) et les rencontres avec les gens deviendront encore plus faciles. Tenez-vous bien sûr informé des dernières évolutions et des conseils aux voyageurs, mais ne vous laissez pas impressionner par les comptes-rendus négatifs qui paraissent dans la presse. Après un petit-déjeuner dans la belle Bethléem ou une nuit dans le désert du Néguev, ce ne seront plus les images du journal de 20 heures qui vous viendront à l'esprit quand vous penserez à cette captivante région.

QUAND PARTIR

Voir la rubrique *Climat* (p. 409) pour plus de détails.

Israël et les Territoires palestiniens se visitent en toute saison, mais le meilleur moment pour partir dépend des activités que vous souhaitez faire. Pour une randonnée dans les montagnes ou dans le désert, la saison idéale est le printemps (avril et mai), quand les températures sont douces, les journées ensoleillées et les paysages verdoyants et fleuris après les pluies hivernales. L'automne (fin septembre et octobre), quand la chaleur écrasante de l'été s'apaise, est également un bon moment pour découvrir les montagnes et le désert dans une atmosphère moins étouffante. Entre novembre et mars, le temps est froid et pluvieux, surtout dans l'intérieur. Cependant, c'est aussi à ce moment-là qu'ont lieu Noël et Hanoukka, et l'ambiance festive compense le besoin de s'encombrer d'un parapluie et d'un manteau. De novembre à février, on peut même voir de la neige dans l'extrême Nord ; c'est l'occasion de faire du ski ou une bataille de boules de neige sur le mont Hermon (p. 289).

L'été, qui s'étend de juin à fin septembre, conviendra à ceux qui aiment la chaleur et le farniente sur la plage. Durant cette période, les prix des hôtels et des voitures de location augmentent car des masses de touristes français et russes s'abattent sur le littoral. Toutefois, les fêtes abondent et il règne une atmosphère de vacances.

Au moment des fêtes religieuses, les prix connaissent aussi une hausse dans tout le pays, ainsi qu'à Noël et à Pâques à Bethléem. N'oubliez pas que pour certaines fêtes, en particulier Yom Kippour (voir p. 413), les commerces sont fermés et les transports publics restreints. Par ailleurs, durant le ramadan, il est impoli de manger, boire ou fumer en public pendant la journée à Jérusalem-Est et dans la majeure partie des Territoires palestiniens (à l'exception de villes chrétiennes comme Bethléem et Ramallah).

N'OUBLIEZ PAS...

- Une bonne paire de chaussures de marche, mais aussi une tenue chic pour prendre un verre dans un bar tendance de Tel Aviv
- De la lecture : tous les livres importés (y compris les guides Lonely Planet) sont très chers en Israël
- Qu'un séjour en Israël peut perturber vos projets de voyage dans les autres pays du Moyen-Orient (voir p. 422)
- Un passeport valable au moins six mois après votre date d'arrivée.
- Votre permis de conduire si vous comptez louer une voiture, et votre diplôme PADI pour plonger dans le Sinaï ou à Eilat
- D'organiser à l'avance une activité bénévole si cela vous intéresse (voir p. 407 et l'encadré p. 300)
- De vous tenir informé de la situation politique et des conseils aux voyageurs.

COÛT DE LA VIE

Israël n'est pas une destination bon marché, et les restaurants, les hôtels et les transports pratiquent des prix similaires à ceux des pays occidentaux. Les routards prévoiront en moyenne entre 15 et 30 € (entre 75 et 150 NIS) par personne et par jour, la moitié de ce budget allant dans l'hébergement. Pour économiser, déplacez-vous en bus le plus souvent possible, optez pour un logement chez l'habitant et souvenez-vous que voyager en Cisjordanie coûte en général beaucoup moins cher qu'en Israël.

Pour un peu plus de confort dans un hôtel de catégorie moyenne et des repas autres que des falafels et des *shawarma*, comptez entre 35 et 70 € (entre 185 et 375 NIS) par jour, voire un peu plus si vous n'avez personne avec qui partager votre chambre. Pour un séjour haut de gamme, un hôtel confortable ou un B&B intime, de bons restaurants et une location de voiture, attendez-vous à débourser entre 70 et 130 € (entre 375 et 675 NIS) par jour, ou autant que votre carte de crédit vous le permettra.

QUELQUES PRIX

Un journal : 12 NIS

Une petite course en taxi : 30 NIS

Un plat principal dans un restaurant de catégorie moyenne : 40 NIS

Une heure de connexion à Internet dans un cybercafé : 15 NIS

Une entrée au musée : 25-40 NIS

TOURISME RESPONSABLE

Le tourisme responsable en Israël et dans les Territoires palestiniens englobe tout un éventail de comportements. Tâchez notamment de garder l'esprit ouvert pour faire preuve de tolérance envers des opinions politiques et religieuses aussi multiples que contradictoires, et essayez de réduire votre impact sur un environnement mal en point.

Depuis quelques dizaines d'années, la région doit faire face à bon nombre des défis que la vie moderne a imposés aux autres pays du monde. Les tours omniprésentes menacent l'écosystème délicat du littoral ; la mer Morte disparaît à un rythme alarmant (voir p. 83 et l'encadré p. 339) ; les eaux usées se déversent dans les mers et les cours d'eau ; enfin, des montagnes de déchets pourtant réutilisables sont jetées chaque année faute de programmes de recyclage.

Il existe aussi des difficultés d'ordre culturel. La population bédouine d'Israël offre le triste exemple d'une culture millénaire en voie de disparition irréversible. À Gaza et en Cisjordanie, les couvre-feux et les restrictions imposées aux déplacements se soldent par une forte réduction du nombre de spectacles de théâtre, de danse et de musique folklorique, qui sont ainsi perdus pour la nouvelle génération. À Gaza, en particulier, les activités culturelles souffrent de plus en plus de l'intransigeance des autorités qui, pour des raisons religieuses, limitent les manifestations de danse et de musique qui offriraient aux hommes et aux femmes l'occasion de se rencontrer.

Pour voyager de manière responsable, commencez par consulter notre Index écotouristique (p. 466), qui recense les organisations, les commerces, les hôtels et les restaurants désireux d'apporter une contribution positive, que ce soit en recyclant, en créant des coopératives d'artisans, en utilisant des ingrédients biologiques ou cultivés sur place, en aidant la population dans le besoin ou en préservant le patrimoine culturel de la région. Vous trouverez également au chapitre *Environnement* (p. 80) une liste d'organismes travaillant dans le domaine de la protection de l'environnement. Vous pouvez aussi vous connecter sur **Green Prophet** (www.greenprophet.org) pour les dernières nouvelles en matière de tourisme responsable et d'écologie en Israël et dans tout le Moyen-Orient.

LITTÉRATURE DE VOYAGE

Il existe toutes sortes d'ouvrages sur la politique israélienne et palestinienne, mais nous vous proposons ci-dessous une sélection d'essais et de récits de voyage utiles.

D'un humour décapant, l'incontournable récit de voyage sur la Terre Sainte, *Le Voyage des innocents* (1871 ; François Maspero, La Découverte, 1982), de Mark Twain, permet de se rendre compte de l'évolution de la région depuis cette époque. Pour une lecture plus académique, plongez-vous dans l'analyse approfondie de Robert Fisk, *La Grande Guerre pour la civilisation : L'Occident à la conquête du Moyen-Orient* (La Découverte, 2007), ou dans *Palestine, histoire d'un État introuvable* (Actes Sud, 2007), de l'éminent historien Rachid Khaliki.

L'Anglaise Susan Nathan a écrit *L'Autre Côté d'Israël* (Presses de la Cité, 2005), dans lequel elle raconte son départ de Tel Aviv pour s'installer dans une ville arabe à l'est d'Haïfa, seule Juive parmi 25 000 Arabes.

Ô Jérusalem !, de Dominique Lapierre et Larry Collins (Pocket, 2006) conte la passionnante épopée de la fondation d'Israël à partir de mai 1948, au moment où les Anglais quittent la Palestine et où s'enclenche le conflit israélo-arabe. Un récit historique haletant.

CONSEILS POUR UN TOURISME RESPONSABLE

- Au restaurant, commandez de l'eau du robinet plutôt qu'une eau minérale en bouteille plastique ; lors de vos déplacements, emportez de l'eau du robinet dans une bouteille que vous remplirez selon vos besoins.
- Partagez une voiture avec d'autres voyageurs si vous vous rendez dans des régions mal desservies par les transports publics : c'est plus écologique et cela réduira vos frais de transport.
- Dans les lieux religieux, respectez le code vestimentaire. En général, les femmes doivent se couvrir la tête dans les mosquées et les synagogues ; partout ailleurs, y compris dans les églises, couvrez vos bras et vos jambes, quel que soit votre sexe.
- Soutenez tous ceux qui protègent l'environnement : choisissez les hôtels qui pratiquent la gestion écologique des déchets et les organisations qui contribuent à protéger les paysages naturels et les eaux de la région.
- Faites profiter la population de votre argent : ne boudez pas les petits restaurants locaux au profit des établissements touristiques et ne vous cantonnez pas aux adresses recommandées dans ce guide mais dénichez vous-même vos coups de cœur.
- Achetez vos souvenirs auprès de coopératives, d'entreprises familiales ou d'organismes caritatifs.
- Ne photographiez pas les gens sans leur autorisation, et soyez attentifs aux différences culturelles subtiles qui peuvent exister d'un endroit à l'autre.

TOP 10



10 TRÉSORS CACHÉS

Sortez des sentiers battus pour découvrir ces joyaux méconnus :

1. Le monastère Mar Saba : un petit bijou dans le désert près de Bethléem (p. 301)
2. La vieille ville d'Hébron : un spectacle triste, mais saisissant (p. 317)
3. Peqi'in : un village druze entre le Jourdain et la mer Méditerranée (p. 241)
4. Florentine : le quartier où admirer les créations des couturiers tendance de Tel Aviv (p. 194)
5. Moshav Amirim : un paradis végétarien dans la montagne (p. 279)
6. La ville de Gaza : une expérience inoubliable si vous parvenez à entrer (p. 375)
7. L'Arava : un désert où admirer de vastes étendues inhabitées (p. 362)
8. La messe arménienne du dimanche dans la cathédrale Saint-Jacques à Jérusalem (p. 131)
9. Le cimetière ancien de Safed au coucher du soleil (p. 270)
10. Les vestiges antiques de Jéricho, notamment le palais d'Hisham (p. 318)

10 MERVEILLES NATURELLES

Les merveilles de la Terre sainte ne sont pas toutes liées à l'Antiquité. Certaines sont bien plus anciennes. Sortez vos chaussures de randonnée et vos jumelles pour explorer quelques-uns de ces trésors de la nature :

1. Le Wadi Qelt : contemplez le monastère Saint-Georges taillé dans la falaise (p. 318)
2. Les grottes de Sorek : apprenez à distinguer les stalactites des stalagmites (p. 162)
3. Le lac de Tibériade : campez, nagez ou admirez des paysages millénaires (p. 261)
4. La vallée de Hula : observez les oiseaux et quelques buffles d'eau (p. 283)
5. La réserve naturelle de Yehudiya : des sentiers difficiles et des rivières glacées (p. 292)
6. La réserve naturelle de Banias : des torrents et des chutes d'eau spectaculaires au début du printemps (p. 288)
7. La mer Morte : la baignade la plus salée du monde (p. 325)
8. Le Maktesh Ramon : un immense canyon en forme de cratère aux superbes teintes pastel (p. 358)
9. Le Sinaï : des paysages lunaires et une vie marine saisissante (p. 392)
10. Le Nakhal Gishron : une splendide randonnée non loin de l'animation d'Eilat (p. 373)

10 FAÇONS DE RENCONTRER LES HABITANTS

Familiarisez-vous avec la culture locale en optant pour l'une des activités suivantes :

1. Danser au son des tambours sur la Drummers Beach (p. 186), le vendredi
2. Se joindre aux fidèles priant devant le mur des Lamentations (p. 105) ou dans l'une des églises ou mosquées de la ville
3. Partager le dîner de shabbat (p. 447) avec une famille de Jérusalem ou de Safed
4. S'approvisionner pour un pique-nique dans le petit souk de Bethléem (p. 301)
5. Travailler dans un kibboutz à orientation écologique (p. 86)
6. Plonger dans la vie des Bédouins au musée de la Culture bédouine (p. 351), près de Beer Sheva
7. Flâner dans Yefet Street, à Jaffa (p. 199), en s'arrêtant pour manger du *masabacha*
8. Faire du bénévolat pour l'une des associations caritatives de Cisjordanie (p. 300 et 407)
9. Se mêler aux artistes du cru pour une soirée au théâtre-cinémathèque Al-Kasaba (p. 311) de Ramallah
10. Participer à des danses folkloriques à l'International Cultural Centre for Youth (p. 159) de Jérusalem

Tom Segev, figure de proue des "nouveaux historiens" israéliens et chroniqueur au journal *Ha'aretz*, revient lui aussi sur le mythe fondateur de l'État hébreu avec *1967 : Six jours qui ont changé le monde* (Denoël, 2007). Il y fait le récit de la guerre des Six Jours qui a opposé Israël aux armées d'Égypte, de Jordanie et de Syrie en juin 1967. En mêlant petite et grande histoire, il fait le portrait d'un peuple neuf qui se construit dans l'adversité.

Aharon Appelfeld a dix ans lorsqu'il s'évade d'un camp de concentration roumain en 1942. Il se réfugie dans la forêt et survit grâce à des marginaux qui le protègent. Après plusieurs années d'errance, Aharon Appelfeld s'embarque pour la Palestine, où il apprend l'hébreu et peu à peu élabore son œuvre littéraire. Il raconte tout cela dans *Histoire d'une vie* (L'Olivier, 2004).

David Grossman est un romancier et essayiste prolifique et un partisan acharné de la paix. *Le Livre de la grammaire intérieure* (Seuil, 1994) est une fable sur l'art comme thérapie pour guérir d'un traumatisme. Aharon, jeune Juif polonais à Jérusalem, juste avant la guerre des Six Jours, ne pouvant vivre selon la "grammaire" que dictent aux hommes les choses de la vie, se crée sa "grammaire intérieure", indépendante de la réalité.

La journaliste israélienne Amira Hass est l'auteur de *Boire la mer à Gaza : chronique 1993-1996* (La Fabrique, 2001), une description sans parti pris et de première main de l'occupation israélienne de ce territoire. L'auteur dénonce aussi bien la politique de blocus imposée par Israël qui ruine l'économie de Gaza, que la corruption et la brutalité de l'exécutif palestinien aux innombrables polices.

Avec *Checkpoint* (Actes Sud, 2004), Amzi Bishara raconte la Palestine désarticulée par les colonies israéliennes et par le "mur de séparation". Alternant épisodes de la vie quotidienne et portraits, souvenirs de jeunesse et récits absurdes, dialogues et méditations, l'auteur dénonce avec un humour décapant le sort réservé aux Palestiniens par les "maîtres du checkpoint". Mais il égratigne aussi son propre camp, avec ses politiciens opportunistes, ses idéologues obtus et tous les profiteurs de "l'industrie de la Cause".

En passe d'accéder au rang de classique, *La Porte du soleil* (Actes Sud, 2003), d'Elias Khoury, est une fiction inspirée des entretiens de l'auteur avec des Palestiniens dans des camps de réfugiés. Reprenant la construction du retour en arrière des *Mille et une nuits,* Khoury brosse la saga des Palestiniens à travers le regard d'un médecin arabe se rappelant sa jeunesse en Galilée. Après avoir passionné les lecteurs du monde arabe, ce roman a été traduit en de nombreuses langues, dont l'hébreu.

Dans une veine plus légère, mais néanmoins mélancolique, *Terre promise, pas encore* (Ramsay, 2002), de Michaël Sebban, met en scène Eli S., juif pratiquant, surfeur, chanteur de rap, prof de philo, marchand d'art, amateur de havanes et double littéraire de l'auteur. Celui-ci décide de faire son *aliya*, mais a du mal à trouver sa place en Terre sainte.

Enfin, vous pouvez vous plonger dans les six enquêtes du commissaire Michaël Ohayon, le personnage créé par Batya Gour, surnommée la "P. D. James israélienne" et remarquable observatrice des multiples facettes d'Israël : *Meurtre en direct, Meurtre sur la route de Bethléem, Meurtre au kibboutz* (tous parus chez Gallimard ou Fayard).

SITES INTERNET

Isranews (www.isranews.com) Un portail israélien multilingue d'actualité internationale, plus particulièrement orienté vers les nouvelles israéliennes et proche-orientales.

Lonely Planet (www.lonelyplanet.fr) Des conseils pour préparer votre départ, le forum pour poser toutes vos questions sur le pays, et une newsletter pour vous tenir informé de l'actualité du voyage.
Office israélien du tourisme (www.otisrael.com) Un site utile présentant Israël et les manifestations culturelles à venir, et proposant un voyage virtuel dans le pays.
Info Palestine (www.info-palestine.net) Ce site Internet a pour objectif de rendre accessible un ensemble d'informations et d'analyses sur la situation en Palestine occupée.
Terre d'Israël (www.terredisrael.com) Presse francophone, idées de randonnées, forum de discussion, petites annonces..., ce site est la plate-forme de la communauté juive francophone d'Israël.
Haaretz (www.haaretz.com). Site en ligne de l'un des principaux quotidiens israéliens (en anglais). Ministère israélien du tourisme (www.goisrael.com). Un site utile présentant les manifestations culturelles à venir, des informations générales et un voyage virtuel dans le pays.

Itinéraires

LES GRANDS CLASSIQUES

LES LUMIÈRES DES VILLES

Deux semaines /de Jérusalem à Jérusalem

Deux semaines permettent de visiter les principales villes d'Israël et des Territoires palestiniens, ainsi que quelques sites historiques. Passez les deux premiers jours à **Jérusalem** (p. 88), puis les deux jours suivants à **Bethléem** (p. 301) et ses environs, avec une demi-journée ou une soirée à **Ramallah** (p. 311) pour voir une pièce de théâtre, manger au restaurant ou prendre un verre. Sortez ensuite votre chapeau et votre crème solaire pour passer la journée sur les rives de la **mer Morte** (p. 325) et à **Massada** (p. 334). Rejoignez la côte en repassant par Jérusalem et passez deux jours à **Tel Aviv** (p. 166) et **Jaffa** (p. 199) pour faire du shopping, profiter des bars et des restaurants et paresser sur la plage. Remontez ensuite le littoral pour jeter un œil à **Césarée** (p. 228), la ville d'Hérode, avant de pousser jusqu'à **Haïfa** (p. 208). Après la visite des incontournables jardins bahaïs (p. 213), offrez-vous une excursion d'une journée à **Acre** (p. 233) et **Rosh HaNikra** (p. 241). De Haïfa, partez à l'est vers **Tibériade** (p. 255) via **Nazareth** (p. 243) pour une journée d'exploration autour du **lac de Tibériade** (p. 261). Finissez ce circuit en rejoignant Jérusalem par la sublime vallée du Jourdain, avec une halte pour admirer les ruines de **Beit She'an** (p. 252).



En deux semaines, vous avez le temps d'explorer tous les sites incontournables et les lieux phares du pays, notamment Massada, Jérusalem, la mer Morte et le lac de Tibériade. Toutes les étapes de ce circuit de 280 km sont facilement accessibles en voiture de location, par les transports publics ou, pour les plus courageux, à vélo.

UNE ODYSSÉE ISRAÉLIENNE **Trois à quatre semaines / de Jérusalem à Pétra**
Après quelques jours à **Jérusalem** (p. 88), dont une excursion à **Bethléem** (p. 301) et **Ramallah** (p. 311), passez une journée dans les grottes de **Beit Guvrin** (p. 165), en faisant halte dans quelques caves vinicoles. Ensuite, profitez de la vie nocturne de **Tel Aviv** (p. 166), flânez dans l'historique **Jaffa** (p. 199), puis rejoignez **Haïfa** (p. 208) pour découvrir la culture bahaïe. De là, visitez la charmante ville de **Zichron Ya'acov** (p. 227), célèbre pour ses vins. La ville balnéaire d'**Acre** (p. 233) et les grottes de **Rosh HaNikra** (p. 241) méritent le détour, ainsi que les villages druzes de **Daliyat al-Karmel** (p. 225) et **Peqi'in** (p. 241). Enfoncez-vous dans les terres pour passer une journée dans la chaotique **Nazareth** (p. 243), puis partez au nord pour deux jours de détente au bord du **lac de Tibériade** (p. 261). Louez une voiture pour découvrir les sites du plateau du Golan, dont la **forteresse de Nimrod** (p. 288) et les cascades de la **réserve naturelle de Banias** (p. 288). Avec leur charme suranné, **Safed** (p. 270) et **Rosh Pina** (p. 281) méritent une visite. Après cette incursion au nord, descendez la vallée du Jourdain en faisant halte à **Beit She'an** (p. 252) et dans la ville palestinienne de **Jéricho** (p. 315), puis passez la nuit sous les étoiles près de la **mer Morte** (p. 325). Levez-vous tôt pour admirer le lever du soleil depuis les hauteurs de **Massada** (p. 334). Aventurez-vous ensuite dans le désert du Néguev : passez un jour ou deux dans les environs de **Mitzpe Ramon** (p. 357) et dans l'immense **Maktesh Ramon** (p. 358). Accordez-vous ensuite une pause mer et soleil à **Eilat** (p. 364). De là, poussez vers l'est jusqu'à **Pétra** (p. 383), en Jordanie ; prévoyez au moins deux jours si vous voulez randonner dans la région.

Dans cette région peu étendue, il est possible de découvrir en un mois tous les grands attraits d'Israël, en ajoutant même une escapade en Jordanie. Personnalisez cet itinéraire de 700 km en prolongeant votre séjour dans le Néguev, en faisant une randonnée à Pétra ou en profitant de la vie nocturne de Tel Aviv, à votre convenance.



HORS DES SENTIERS BATTUS

BIENVENUE EN CISJORDANIE

Une semaine / de Jérusalem-Est à Hébron

La Cisjordanie a beaucoup à offrir aux audacieux. Outre des paysages idylliques d'oliveraies, de ciel bleu et de collines ondoyantes, elle abrite des cités et des sites antiques sortis tout droit de la Bible. Une excursion dans une colonie juive et/ou un camp de réfugiés palestiniens (voir p. 427) permet de mieux comprendre la situation politique de la région.

À la gare routière arabe de Jérusalem-Est, prenez un *sherout* jusqu'au **checkpoint de Qalandia** (p. 160), puis un taxi pour **Ramallah** (p. 311). Faites un tour à la **Mouqata'a** (p. 312), le quartier général de l'Autorité palestinienne, et passez l'après-midi à siroter du café et à jouer au backgammon avant de faire la tournée des bars. Le lendemain, visitez la meilleure microbrasserie du Moyen-Orient, à **Taybeh** (p. 315), ou l'**université de Birzeit** (p. 315). Assistez à Ramallah à un concert ou à une pièce de théâtre dans l'une des nombreuses salles de la ville. Rejoignez **Naplouse** (p. 322) pour déambuler dans son marché enchanteur. Offrez-vous une séance dans un hammam, puis allez donner à manger aux singes dans le dernier zoo palestinien, à **Qalqilya** (p. 322). Après Naplouse, rendez-vous dans la vallée du Jourdain et à **Jéricho** (p. 315) pour une extraordinaire randonnée dans le **Wadi Qelt** (p. 318). Puis partez au sud vers la superbe **Bethléem** (p. 301), lieu de naissance de Jésus. Après avoir exploré ses ruelles sinueuses, mettez le cap sur le site historique d'**Hérodion** (p. 310), allez danser au **Cosmos** (p. 309), la seule discothèque de Palestine, avant de rejoindre le joyau caché de Cisjordanie : l'extraordinaire et tumultueuse **Hébron** (p. 319).



La Cisjordanie récompense amplement ceux qui prennent la peine de sillonner ses routes. La région couverte par ce circuit de 150 km offre des paysages ruraux de toute beauté, des lieux saints de première importance et une hospitalité à laquelle il est impossible de résister.

VOYAGES THÉMATIQUES

VACANCES SPORTIVES

Si le sport vous tente, vous trouverez de quoi vous occuper. Dans le sud, des sites de plongée vous attendent à **Eilat** (p. 364) ou à **Dahab** (p. 398) en Égypte. La région se prête aussi à de magnifiques randonnées, comme l'ascension du **mont Sinaï** (p. 402) ou le **Nakhal Gishron** (p. 373), en Israël. Vous pouvez également consacrer une semaine entière à explorer les rochers, les falaises et les sites antiques de **Pétra** (p. 383), en Jordanie.

Dans le désert du Néguev, les sportifs adoreront **Mitzpe Ramon** (p. 357), où l'on pratique toutes sortes d'activités, de la descente en rappel au 4x4. Autour de la mer Morte, vous pourrez randonner tranquillement dans l'**Ein Avdat National Park** (p. 355), monter au sommet de **Massada** (p. 333) au lever du soleil ou encore randonner dans la **réserve naturelle d'Ein Gedi** (p. 331) ou dans le **Wadi Qelt** (p. 318) jusqu'au monastère Saint-Georges de Koziba.



Sur la côte, on pratique le kitesurf sur les plages de **Tel Aviv** (p. 166), l'équitation aux environs de **Netanya** (p. 204) ou encore la plongée dans les vestiges du port du roi Hérode à **Césarée** (p. 228).

Tout au nord, vous pourrez faire le tour à vélo du **lac de Tibériade** (p. 261) et randonner dans la magnifique **réserve naturelle de Banias** (p. 288). En été, montez à bord d'un kayak sur le **Jourdain** (p. 294) et, en hiver, chaussez vos skis et dévalez les pentes du **mont Hermon** (p. 289).

DANS LES PAS DES PROPHÈTES

Les voyageurs les moins versés dans la religion ne pourront qu'être intrigués par la spiritualité d'Israël et des Territoires palestiniens. **Jérusalem** (p. 88) est évidemment le joyau de la couronne pour les visiteurs pieux : on peut passer des jours et des jours à y visiter les sites sacrés des trois religions monothéistes.

Bouleversé par la spiritualité de Jérusalem, enchaînez avec une excursion à **Bethléem** (p. 301), considérée comme la ville natale du Christ. Plus au sud, **Hébron** (p. 319) abrite l'un des sites les plus sacrés du pays : le tombeau des Patriarches, qui est un lieu saint pour les juifs, les musulmans et les chrétiens et abriterait les sépultures d'Abraham, d'Isaac, de Jacob et de leurs épouses. Le prophète Élie a laissé son empreinte dans le nord d'Israël et l'on peut voir à **Haïfa** (p. 208) la grotte où il se cacha du roi Achab. Cette ville est par ailleurs la capitale du bahaïsme et ses jardins bahaïs constituent une halte incontournable pour les visiteurs de toutes confessions. Dans les terres, les amateurs d'apocalypse pourront se rendre à **Megiddo** (p. 232), où aura lieu, selon la Bible, la dernière grande bataille en ce bas monde. Non loin se trouve **Nazareth** (p. 247), où grandit Jésus.



Plus au nord, **Safed** (p. 270) est le grand centre de la kabbale, la mystique traditionnelle

juive. Cette ville se trouve au nord du **lac de Tibériade** (p. 261), où Jésus aurait marché sur l'eau.

SÉJOUR HÉDONISTE

Ne vous étonnez pas si vous rentrez avec quelques kilos en plus : Israël est un paradis pour les épicuriens, où toutes sortes de restaurants gastronomiques et de spas feront plaisir à tous vos sens.

On ne pense pas d'emblée à la mer Morte pour un séjour hédoniste, or la région est la grande destination israélienne du tourisme du bien-être. La plupart des stations thermales se trouvent à **Ein Bokek** (p. 338), mais si vous voulez simplement vous enduire de boue et flotter dans la mer, dirigez-vous vers la plage d'**Ein Gedi** (p. 330). Plus au nord, goûtez à la douceur de vivre dans les vignobles de **haute Galilée** (p. 282). Chose incroyable, les Israéliens sont parvenus à faire pousser la vigne dans le désert, créant un petit secteur vinicole en plein Néguev, comme en témoigne la **Sdé Boker Winery** (p. 346). Avec un tel programme, il serait inconcevable de ne pas loger dans les meilleurs hôtels. La plupart des hôtels de charme et des quatre et cinq-étoiles proposent un spa et des massages : laissez-vous tenter par l'**Hotel Mizpe Hayamim** (p. 281), à Rosh Pina, ou par l'un des luxueux établissements de **Ramot** (p. 294). Enfin, n'oubliez pas la cuisine. **Tel Aviv** (p. 166) se classe à la première place. Faites votre choix parmi ses dizaines de restaurants haut de gamme, dans un cadre chic, minimaliste ou somptueux. N'oubliez pas pour autant l'humble houmous : c'est à **Jaffa** (p. 199) que l'on prépare l'une des meilleures purées de pois chiches du pays, voire du monde.



© Lonely Planet Publications. Ce chapitre est en accès libre afin d'en faciliter la consultation. En contrepartie, nous vous prions de ne l'utiliser qu'à des fins strictement personnelles et non commerciales. En d'autres termes, veuillez ne pas télécharger ce chapitre sur un réseau peer-to-peer, ne pas l'envoyer massivement à vos contacts électroniques et ne pas le revendre. Les termes et conditions sont disponibles en version complète sur notre site Internet – « Utilisez ce fichier à bon escient. »