

Destination Bretagne Sud

La Bretagne Sud lave l'esprit et redonne le goût des joies simples et des plaisirs essentiels. À disposition : un littoral taillé comme de la dentelle, qui fait défiler plusieurs centaines de kilomètres de côtes où la nature se donne en spectacle, sans artifices. Chaos rocheux déchiquetés, immenses rubans de sable fin, rias et abers, falaises vertigineuses, criques secrètes et caps téméraires... l'interminable bras de fer entre la mer et les terres donne lieu à une marqueterie d'atmosphères jamais égales, vibrant sous la lumière océane. Vers l'intérieur des terres, des minichânes montagneuses, des sommets dérisoires, des étendues bocagères, quelques forêts et des vallées mystérieuses prolongent cette symphonie naturelle.

Les villes offrent des univers tout aussi contrastés. Il y a les stations balnéaires (comme Carnac, Quiberon, La Baule, Le Pouldu), résolument tournées vers les joies du farniente ; les cités historiques (Quimper, Auray, Vannes, Nantes), au riche patrimoine pluriséculaire ; et les laborieuses, comme Lorient ou Le Guilvinec.

Promontoire tendu vers l'océan, exposé à tous les vents et à toutes les houles, la Bretagne Sud est le paradis des loisirs nautiques. Voile, planche à voile, char à voile, kayak de mer, surf, plongée, vieux gréements, ces différents supports permettent de se frotter à d'autres facettes de la Bretagne Sud. Mais les plus curieux exploreront aussi l'arrière-pays, riche en trésors insoupçonnés, comme Pleyben et son enclos paroissial, Châteaulin posée sur les bords de l'Aulne, Quimperlé et ses ruelles médiévales, Carhaix-Plouguer et son festival des Vieilles Charrues, Pontivy et son château...

La diversité de la Bretagne Sud se prolonge dans les îles. Chacune a sa personnalité : Sein joue les irréductibles, Belle-Île fait sa coquette, Groix arbore un air rugueux, les Glénan se croient tropicales, Houat et Hoëdic se font discrètes.

En somme, la Bretagne Sud est un véritable kaléidoscope de styles et d'ambiances. C'est là toute la force de cette région qui, bien que parmi les plus touristiques de l'Hexagone, échappe à l'uniformisation et n'a pas perdu une miette de son âme.

Itinéraires

LES GRANDS CLASSIQUES

HAUTS LIEUX DU PATRIMOINE HISTORIQUE ET ARTISTIQUE

Commencez par **Nantes** (p. 368) avec le **château des ducs de Bretagne** (p. 374) qui incarne parfaitement l'histoire et le patrimoine de la ville, puis prenez la direction de **Vannes** (p. 281) dont le superbe centre historique est dominé par la **cathédrale Saint-Pierre** (p. 285), condensé architectural de toute l'histoire religieuse bretonne. Rendez-vous ensuite non loin de là, à **Auray** (p. 301), pour découvrir le vieux quartier de **Saint-Goustan** (p. 302), avec son petit port et ses charmantes maisons à colombages du XVI^e siècle. Si vous décidez de prendre la mer pour rejoindre **Belle-Île**, vous verrez l'imposante **citadelle Vauban** (p. 267) qui se dresse sur un piton rocheux à l'entrée du port du Palais. Autre citadelle, celle de **Port-Louis** (p. 228), face à Lorient, qui abrite notamment le **musée de la Compagnie des Indes** (p. 228). Les chapelles Sainte-Barbe et Saint-Fiacre au **Faouët** (p. 324), au nord de Lorient, sont des splendeurs architecturales, tout comme la petite église de **Kernascledén** (p. 327) qui recèle des fresques exceptionnelles. Prenez la direction plein sud jusqu'à **Quimperlé** (p. 209), dans le Finistère, où vous attendent des ruelles aux allures médiévales et la superbe **abbatiale Sainte-Croix** (p. 209), un bel exemple d'architecture romane en Bretagne. En poursuivant vers l'ouest, vous parviendrez à **Pont-Aven** (p. 199), célèbre pour avoir séduit de nombreux peintres, puis à la ville close de **Concarneau** (p. 188) l'un des sites les plus visités de la région. Plus au nord, **Quimper** (p. 167) avec son centre historique, ses musées et sa superbe cathédrale est un lieu incontournable, tout comme **Locronan** (p. 96) classé parmi les "plus beaux villages de France" et qui a servi de décor pour le tournage de plusieurs films.

Que vous partiez depuis l'ouest ou l'est, cet itinéraire vous mène à la découverte de sites parmi les plus beaux de la Bretagne Sud.



BAINS DE MER ET DE SOLEIL

Le littoral de la Bretagne Sud est ponctué de nombreuses plages idéales pour s'adonner aux joies des bains de mer et profiter de paysages splendides. Les plages de la **baie de La Baule** (p. 393) qui courent sur 9 km, constituent une bonne entrée en matière. En remontant plus à l'ouest, dans le Morbihan, vous attendent, à **Pénestin** (p. 351), la plage de la Mine d'Or d'où l'on peut contempler l'étonnante **falaise de la Mine d'Or** (p. 352), puis les plages qui émaillent les côtes dentelées de la **presqu'île de Rhuys** (p. 315), qu'elles soient orientées face à l'océan ou face au golfe du Morbihan. Dans ce dernier, il est agréable de profiter du climat plus doux sur l'**île d'Arz** (p. 312) et l'**île aux Moines** (p. 308) bordées de superbes étendues de sable. Toujours en longeant la côte plus à l'ouest, **Locmariaquer** (p. 304), puis **Carnac** (p. 252) et la **presqu'île de Quiberon** (p. 244) offrent tant de kilomètres de plages que vous n'aurez jamais assez de temps pour les apprécier toutes. De Quiberon, vous pourrez prendre un bateau pour rejoindre **Belle-Île**, **Houat** et **Hoëdic** où les rubans de sable fin sont omniprésents. À l'ouest de Lorient, de **Larmor-Plage** (p. 225) à l'**anse du Pouldu** (p. 207), qui marque le début du département de la Finistère, là encore huile solaire et maillot sont au programme. Entre les pointes de **Beig Meil** (p. 185) et de **Mousterlin** (p. 185), des rubans de sable de plusieurs kilomètres offrent des conditions de baignade idéales. Les plages de la station balnéaire de **Bénodet** (p. 174) sont également réputées. Aux environs de Penmarch voisinent grèves à l'ambiance familiale à **Kéerty** (p. 155) et spot de surf réputé à la **pointe de la Torche** (p. 153). Sur la **presqu'île de Crozon** (p. 101), allez dénicher une crique à votre convenance. Enfin sachez que, contrairement aux idées reçues, il fait souvent grand soleil en Bretagne Sud !

Si vous le pouvez, essayez de faire ce parcours hors saison : les bords de mer, en Bretagne Sud, seront encore plus enchanteurs et sauvages.



LES VOIES VERTES DE BRETAGNE

Imaginez un instant que vous circulez, à pied ou à vélo, sans croiser une seule voiture sur des dizaines de kilomètres. Le bonheur ! La région Bretagne dispose d'un réseau de véloroutes et de voies vertes de près de 800 km dont 500 km en site propre, c'est-à-dire à l'écart de toute circulation automobile. Au total, ce sont huit itinéraires nord-sud et est-ouest qui traversent les 4 départements bretons. Plus de la moitié de ce réseau utilise des chemins de halage des canaux et rivières mais également des voies ferrées abandonnées ou encore des sentiers forestiers. Certains de ces itinéraires peuvent se faire à vélo et à pied ou même à roller et à cheval, selon le revêtement de la piste. Le réseau est dense dans l'intérieur de la région Bretagne. En revanche il est nettement insuffisant pour ceux qui souhaitent longer la côte. À terme, le réseau des véloroutes devrait compter 2 000 km de voies, dont 1 000 en site propre.

Nous représentons sur la carte ci-dessous la liste des 8 véloroutes dans leur portion finalisée ou en voie d'achèvement. Au final les itinéraires de ces axes devraient être les suivant :

Véloroute 1 : Roscoff-Nantes, le long du canal de Nantes à Brest.

Véloroute 2 : Saint-Malo-Arzal. Également appelée la liaison Manche-Océan.

Véloroute 3 : Saint-Malo-Arzon. Essentiellement sur une ancienne voie ferrée.

Véloroutes 4 et 5 : Mont-Saint-Michel à Arzal, en passant par Brest. Appelé la Littoral, cet itinéraire devrait permettre à terme de faire le tour complet de la Bretagne par la côte.

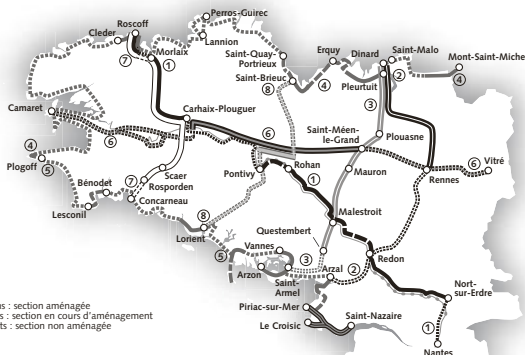
Véloroute 6 : Camaret-Vitré. La plus grande part le long d'une voie ferrée. La voie royale pour explorer le centre Bretagne, à la découverte de l'Argoat.

Véloroute 7 : Roscoff-Concarneau. Le long d'une ancienne voie ferrée de Morlaix et Rospenden.

Véloroute 8 : Saint-Brieuc-Lorient. Le long de la rigole d'Hilvern.

À cela il faut ajouter la Vélocéan qui relie par la côte le Morbihan à la Vendée (cela concerne en Bretagne la portion entre Saint-Nazaire et Piriac-sur-Mer).

Pour plus d'informations, procurez-vous le dépliant des voies vertes de Bretagne, édité par le comité régional du tourisme de Bretagne (www.tourismebretagne.com), ou consultez le site du pôle randonnée et loisirs nature en Bretagne Randobreizh : www.randobreizh.com. Michel Bonduelle leur a consacré un ouvrage, *La Bretagne par les voies vertes* (Éditions Ouest-France).



VOYAGES THÉMATIQUES

POUR LES PLUS JEUNES

Vos enfants n'auront pas le temps de s'ennuyer en Bretagne Sud ! Activités de plein air et animations culturelles ne manquent pas. Une journée à **Nantes** (p. 368) vous suffira pour accompagner vos bambins au **musée Jules-Verne** (p. 376) et pour leur offrir une balade sur le dos d'un éléphant articulé au départ des

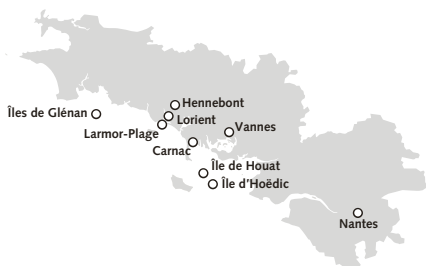
Machines de l'île (p. 376). Le lendemain, direction **Vannes** (p. 281) où vous les laisserez s'émerveiller devant les poissons de l'**aquarium** (p. 286) ou devant les fragiles insectes du **Jardin aux papillons** (p. 286). Si la visite est rapide, laissez-les jouer à loisir sur l'une des plages proches de la ville. Le jour suivant prenez la route pour **Carnac** (p. 252), à 30 km au sud-ouest de Vannes. Là, vos enfants se promèneront parmi les menhirs disposés par Obélix ! Les plus curieux voudront sans doute aller au **musée de la Préhistoire** (p. 253). En restant un ou deux jours sur place, vous

profiterez également des nombreuses plages des environs. Partez pour Quiberon, d'où une petite traversée en bateau permet de gagner l'île de **Houat** (p. 276) ou celle d'**Hoëdic** (p. 278), deux sites parfaits si vous souhaitez voir vos enfants s'amuser en toute liberté : il n'y a aucun véhicule en circulation sur ces deux îles. De retour à Quiberon, rendez-vous à **Lorient** pour manœuvrer un voilier à la **Cité de la voile Éric-Tabarly** (p. 220) ou tester un sport nautique à **Larmor-Plage** (p. 225). Vos enfants éprouveront peut-être un coup de foudre pour les chevaux du **haras national d'Hennebont** (p. 231). Si vraiment ils sont passionnés de sports nautiques, un stage sur les mythiques **îles de Glénan** (p. 192) s'impose.

SPORTS NAUTIQUES

Pour les amateurs de sports nautiques, la Bretagne Sud offre un bel éventail d'activités. Commencez par affronter les vagues à l'entrée de la presqu'île de Quiberon, à **Plouharnel** (p. 245), dont les spots de **surf** sont réputés, et essayez-vous également au **char à voile** et au **kitesurf**. La zone de la **baie de Quiberon** est aussi propice à la **plongée** sous-marine. De nombreux clubs sont basés à **La Trinité-sur-Mer** (p. 258), à **Carnac** (p. 252) ou à **Étel** (p. 239). Les plongeurs apprécient aussi les sites aux alentours de l'**île de Groix** (p. 232), et bien entendu ceux de l'**archipel des Glénan** (p. 192) qui abrite le très renommé **Centre international de plongée** (p. 193). Le **centre nautique de Kerguelen** (p. 226) à **Larmor-Plage** propose de nombreuses sorties et d'autres activités comme la **voile**, le **kayak de mer** et la **planche à voile**. La **baie de Douarnenez** (p. 117) et le **cap Sizun** (p. 121) sont aussi parfaits pour le kayak. Les amateurs de

voile ne manqueront pas le plus grand port de plaisance du Finistère Sud, **Port-la-Forêt** (p. 187), qui est aussi le port d'attache de plusieurs champions de la course au large. Les sorties en mer pour des parties de **pêche au large** figurent parmi les activités possibles, notamment au **Guilvinec** (p. 157) et à **Concarneau** (p. 188). Le canal de Nantes à Brest à partir de **Châteauneuf-du-Faou** (p. 144) ou la **ria d'Étel** (p. 238) sont propices à de belles balades en canoë-kayak.



TERRE DE MÉGALITHES ET DE LÉGENDES

La plus grande concentration de mégalithes du monde se situe entre la presqu'île de Quiberon et le golfe du Morbihan. Commencez par ceux que l'on trouve à la sortie d'**Erdeven** (p. 241), les alignements de Kerzerho et le Géant de Crucuno, le plus gros dolmen recensé à ce jour. Le site le plus célèbre est celui de **Carnac** (p. 252) dont les alignements du Ménec, de Toul-Chigan, de Kermario, du Manio et ceux de Kerlescao, très impressionnants, s'étendent sur plusieurs kilomètres. La visite de la **maison des Mégalithes** et du **musée de la Préhistoire** (p. 253) s'impose pour en apprendre plus sur ces pierres levées datant du néolithique. De Carnac, partez en direction du golfe jusqu'à **Locmariaquer** (p. 304) qui possède trois ensembles exceptionnels, incluant la Table des Marchands et le Grand Menhir brisé. Puis offrez-vous de courtes traversées en bateau pour rejoindre les îles du golfe et découvrir le **cairn de Gavrinis** (p. 253), sur l'île du même nom, et le Cromlech de Kergonan sur l'**île aux Moines** (p. 308). Poursuivez vers **Vannes** (p. 281) et ne manquez pas le **musée d'Histoire et d'Archéologie** (p. 284) dans lequel sont rassemblés les outils, bijoux et armes retrouvés sur différents sites. Sur la presqu'île de Rhuys, à **Arzon** (p. 318), une belle balade vous mènera jusqu'au **cairn du Petit-Mont** (p. 319). En quittant le golfe, allez vers l'ouest en direction du Finistère et de Quimperlé, et plus précisément à **Moëlan-sur-Mer** (p. 203), où vous pourrez voir les allées couvertes de Kermeur Bihan et de Kergoustance. Cap plein ouest vers **Plobannalec-Lesconil** (p. 160) où deux sites mégalithiques méritent une visite : le dolmen de Quelarn et le dolmen de Kervadol. Pour finir, dirigez-vous au nord de Douarnenez, pour admirer l'étonnant "sommet" du **Ménez-Hom** (p. 95), un lieu sacré où, selon la légende, les druides pratiquaient le culte solaire.



PORTS ET PÊCHE

Qui dit port, dit pêche et vous pourrez vous régaler de bons produits de la mer à travers toute la région. En Loire-Atlantique, rendez-vous au port de pêche de **La Turballe** (p. 414), toujours très actif, puis mettez le cap sur le Morbihan où vous découvrirez quelques adorables petits ports à ne manquer sous aucun prétexte ! Posé à la pointe ouest de la presqu'île de Rhuys, à l'entrée du golfe du Morbihan, **Port-Navalo** (p. 318) est un minuscule port traditionnel aussi enchanteur que celui de **Saint-Goustan** (p. 302), à Auray, ou du **Bono** (p. 299), situé entre deux rivières et qui accueille toujours quelques vieux gréements. Face à **Lorient** (p. 216), deuxième port de pêche de France, prenez le temps d'aller voir le charmant petit **port de Locmalo** (p. 228) qui offre une vue superbe sur la baie de Locmalo et la petite mer de Gâvres. Les îles abritent aussi quelques joyaux comme **Port-Lay** (p. 235) à Groix, ou **Sauzon** (p. 271), à Belle-Île dédié aux bateaux de plaisance. Côté Finistère, dirigez-vous vers le **port de Doëlan** (p. 207). L'un des ports de pêche les plus emblématiques de la région est celui de **Saint-Guérolé** (p. 155), qui vit au rythme du va-et-vient des bateaux de pêche, tout comme ceux de **Concarneau** (p. 188) et du **Guilvinec** (p. 157). Dans ce dernier, la visite d'**Haliotika** (p. 157) vous apprendra tout ce qu'il faut savoir sur les techniques de pêche et la gestion des ressources halieutiques.



EN QUELQUES JOURS

Grâce au TGV, la Bretagne Sud est rapidement accessible et il est aisé de venir y passer un week-end. Pour la description des sites ou des promenades, comme pour les moyens de transports locaux, reportez-vous aux chapitres régionaux.

LA LOIRE-ATLANTIQUE (2 ou 3 jours avec voiture)

1^{er} jour – Nantes, le château des ducs de Bretagne, la cathédrale avec les cours Saint-Pierre et Saint-André, le Jardin des plantes (petit zoo), les riches demeures des anciens négriers du quai de la Fosse, le port (vue depuis l'église Sainte-Anne). 2^e jour – La Baule et ses belles demeures nichées dans les allées bordées de pins, Le Croisic, les marais salants et les remparts de Guérande, le port de pêche authentique de La Turballe.

VANNES ET LES ÎLES DU GOLFE (Morbihan ; 2 jours avec ou sans voiture depuis Vannes)

1^{er} jour – Vannes, son centre historique et sa cathédrale, ses musées et ses nombreux restaurants. 2^e jour – Découverte de l'île aux Moines et de l'île d'Arz à partir de la presqu'île de Conleau.

LORIENT ET GROIX (Morbihan ; 2 ou 3 jours avec ou sans voiture depuis Lorient)

1^{er} jour – Lorient, le centre-ville, la Cité de la voile Éric-Tabarly. 2^e et 3^e jour – Aller-retour à l'île de Groix depuis Lorient, les plages et les activités nautiques de Larmor-Plage ou une visite aux ateliers de créateurs à Pont-Scorff.

INTÉRIEUR DES TERRES (Morbihan ; 2 jours avec voiture)

1^{er} jour – Pontivy et son château médiéval, sa vieille ville, Napoléonville et les chapelles alentour. 2^e jour – Le Faouët (en passant par Guéméné-sur-Scorff pour son andouille), son musée des Beaux-Arts et les chapelles Saint-Fiacre et Sainte-Barbe.

SUR LES PAS DES PEINTRES (Finistère ; 2 jours avec ou sans voiture)

1^{er} jour – Pont-Aven, le musée municipal des Beaux-Arts et une balade au bois d'Amour avant de faire une petite croisière sur l'Aven. 2^e jour – Le Pouldu, visite du port, de la maison-musée du Pouldu et finir par l'un des deux circuits pédestres le chemin des Peintres (2 et 5 km).

QUIMPER ET BÉNODET (Finistère ; 2 jours avec ou sans voiture)

1^{er} jour – Quimper, la cathédrale, les ruelles de la vieille ville, le musée des Beaux-Arts et le Musée départemental breton. 2^e jour – Balade dans la vallée de l'Odet pour ses châteaux et farniente sur les plages de Bénodet.

AURAY ET SAINTE-ANNE-D'AURAY (Morbihan ; 2 jours avec voiture)

1^{er} jour – Auray et le port de Saint-Goustan, exploration de la ville et de son patrimoine, et en particulier le quartier de Saint-Goustan avec son petit port. 2^e jour – Remonter les rivières d'Auray et du Bono et visite de la basilique de Sainte-Anne-d'Auray.