

# Index

## A

Abéné 206  
 accrobranche 108, 131  
 achats 273  
   Banjul 217  
   côte atlantique gambienne 235  
   Dakar 119  
   Gorée, île de 125  
   Saint-Louis 166  
   Saly 135  
   Ziguinchor 193  
 aéroports 298  
 Affiniam 203  
 afra, voir dibiterie  
 Africulturban 108  
 Afrique-Occidentale française (AOF)  
   29, 158  
 afro-funk 59  
 agences de voyage 300  
 aire marine protégée de Bamboug  
   72, 143  
 Albreda 253  
 alcool 86, 277  
 alimentation 276, 318  
 alliances  
   alliance franco-gambienne 222  
   alliance franco-sénégalaise de  
     Kaokack 154  
   alliance franco-sénégalaise de  
     Ziguinchor 190  
 alphabétisation 42  
 amarante du Sénégal 77  
 ambassades et consulats 277  
 ancêtres 50  
 animisme 50  
 antilope 66  
 APRC (Alliance for Patriotic  
   Reorientation and Construction) 36  
 arachide 29, 34, 50, 152  
 arche du 22-juillet 215  
 architecture 56  
 argent 278  
   cartes de crédit 279  
   change 279  
   chèques de voyage 279  
   distributeurs automatiques de  
     billets (DAB) 279  
   Gambie 278  
   marché noir 280

  pourboires 280  
   Sénégal 278  
   virements internationaux 280  
 Assirik (mont) 65  
 association locale des petites  
   entreprises du tourisme (ASSET) 226  
 assurance 280, 315  
 ataya 87  
 avion 307, 312

## B

Bâ, Mariama 55  
 babouin 66  
 Badi Mayo Camp 264  
 baignade 275  
 Bakau 219  
 Bakel, fort 175  
 balafon 62, 329  
 Ballabu Conservation Project 247  
 Bamba, Amadou 31, 48, 151  
 Bambey 153  
 banco 56, 172  
 Bandafassi 184  
 Bango 170  
 Banjul 211, **212**  
   achats 217  
   activités 214  
   à voir 214  
   hébergement 216  
   histoire 213  
   hôpital 214  
   renseignements 213  
   restaurants 217  
   sécurité 214  
   transports 217  
 Bansang 269  
 Bansang Jobarteh, Amadu 269  
 baobab 68  
 Barra 252  
 bassari, pays 182  
 Basse Santa Su 269, **271**  
 Basse-Casamance 194  
 bateau 305, 307, 312  
 Bathurst 213  
 batik 54  
 bazin 54, 329  
 benachin, voir tiéboudienne  
 bénévolat 281  
 Bignona 203  
 bilharziose 318  
 Bintang Bolong 256

bissap 85  
 bolong 259  
 Bou El Mogdad 163  
 boubou 43, 329  
 Boucotte 201  
 Brewer, Stella 265  
 Brikama 249  
 Brufut 238  
 budget 15  
 Bullen, fort 252  
 bumsters 224, 329  
 bus 308, 312  
 Bwiam 257

## C

Cachouane 201  
 café touba 86  
 calèche/charrette 311  
 Camara, Séni 54  
 campements villageois 194  
 Cap Vert 27  
 Cap-Skirring 198  
 Cap-Vert, presqu'île du **95**, 122  
 car mouride, voir bus  
 car rapide 311  
 cargo 304  
 Carlou D 64  
 cartes 281  
 Casamance 35, 44, 61, 65, 186, **188**  
   Basse-Casamance 68, 194  
   Casamance-nord 202  
   Haute-Casamance 45, 207  
   histoire 187  
   renseignements 187  
   transports 189  
 Casamance, delta du fleuve 82  
 cascades  
   Dindefelo 8  
   Ségou 184  
 case à impluvium 191  
 casino 235  
 Ceddos 45  
 cercles mégalithiques 262, 267  
 chakri 84  
 chaleur 318  
 chawarma 88  
 chez l'habitant 109  
 chimpanzé 66, 263  
 choléra 323  
 chop shop 88  
 christianisme 50  
 cinéma 56

- circuits organisés  
 circuits à thème 305  
 circuits organisés locaux 311, 314  
 côte atlantique gambienne 226  
 Janjangbureh 267  
 Makasutu Culture Forest 248  
 parc national de Niokolo-Koba 181  
 Saint-Louis 163
- climat 15, 281, **282**
- cocotier 69
- colonie 32, 158
- comptoir 28, 124, 207
- conflits 187
- Conton, William 55
- côte atlantique gambienne 219, **220**
- cours  
 batik 193  
 côte atlantique gambienne 226  
 cuisine 249  
 danse 107, 129  
 développement durable 243  
 kora 248  
 langue 107  
 percussion 61  
 roller 52, 106
- coutumes  
 castes 47  
 humour 40  
 ivresse 86  
 masla 41  
 photographie 293  
 repas 90  
 salutations 42  
 teranga 40  
 thé 87
- criminalité 38
- crocodile 67
- croisières  
 Bou El Mogdad 163  
 Hidden Gambia 65
- cuisine 84
- cybercafés  
 Banjul 213  
 côte atlantique gambienne 222  
 Gorée, île de 123  
 Kaolack 154  
 Saint-Louis 160  
 Tambacounda 177  
 Ziguinchor 190
- D**
- Daara J 64
- Dakar 93, **96, 98, 100, 102**  
 achats 119  
 activités 106  
 avec des enfants 107  
 à voir 102  
 chantiers 95
- circuits organisés 108
- cours 107
- fêtes et festivals 109
- hébergement 109
- histoire 94
- hôpital 101
- itinéraires 94
- renseignements 96
- restaurants 112
- sécurité 101
- sorties 116
- transports 120
- dalasi 278
- Dande 184
- dangers 282  
 contrôles de police 282  
 corruption 282  
 escroqueries 283  
 instabilité politique 283  
 mendicité 284  
 précautions 284, 287  
 sécurité 284  
 vols et agressions 284
- Darsilami 251
- décalage horaire 290
- déforestation 73
- dengue 323
- Diagne, Blaise 33
- Diaoubé 208
- diarrhée 319
- Dibba, Ebou 56
- dibiterie 88, 329
- Diembéring 201
- Dindéfelo 184
- Diome, Fatou 55
- Dionewar 140
- Diop Mambéty, Djibril 56
- Dior, Lat 30, 152
- Diorom Boumag 26
- Dioubour 203
- Diouf, Abdou 34
- Diourbel 151
- diphthérie 319
- djembé 61
- Djifer 140
- Djilor 143
- Djolof, empire du 26, 44
- douane 285
- dysenterie 319
- E**
- eau 317
- éco-campement 143
- écologie 70  
 déforestation 73  
 érosion du littoral 70  
 sable 105  
 surpêche 71
- économie 12, 36
- éco-village 244
- Ediougou 196
- éducation 41
- Egalitarian 64
- églises et cathédrales  
 cathédrale de Dakar 103  
 cathédrale de Saint-Louis 161  
 église Notre-Dame  
 de la Délivrance 31  
 église Saint-Charles-Borromée 124
- élections 13, 35
- Elinkine 197
- émigration 38, 72
- Enampor 194
- enfants 205, 285  
 côte atlantique gambienne 226  
 Dakar 107
- environnement 65
- esclavage 27, 124
- Ethiolo 184
- Ethiowar 184
- ethnies 44  
 Aku 46  
 Bassari 46  
 Bédik 46  
 Diola 45  
 Krio 46  
 Lébou 46  
 Mandingue 44  
 Peul 44  
 Sarakolé 46  
 Sérère 45  
 Toucouleur 45  
 Wolof 44
- excursions 257  
 en bateau 134, 180, 243, 254,  
 258, 275  
 en pirogue 191, 197  
 en voiture 174
- F**
- Faidherbe, Louis 29
- Fall, Ibra 48, 152
- famille 40
- Farafenni 261, **260**
- Fasséké, Bala 58
- faune  
 amarante du Sénégal 77  
 antilope 66  
 babouin 66  
 barbican 76  
 chimpanzé 66  
 crocodile 67  
 dauphin 67  
 gazelle 66  
 hippopotame 67  
 hyène 67

- lamantin 67  
oiseaux 66  
perroquet du Sénégal 75  
phacochère 67  
reptiles 68  
rhinocéros 67  
rollier d'Abyssinie 76  
serpent 68  
touraco 79  
femmes 51, 55, 121, 131  
santé 325  
séduction 52  
voyager seule 296  
fêtes et festivals 16, 286  
Abéné Festivalo 206, 286  
Dak'Art Biennale 286  
fanals 28, 161  
Festa 2h 108  
Festival international du Film de Quartier de Dakar 56, 286  
Festival international de jazz de Saint-Louis 63, 161, 287  
Gorée Diaspora Festival 123, 286  
International Roots Festival 287  
Kaay Fecc 287  
Kartong Festival 243, 287  
Les Blues du Fleuve 174, 286  
Regards sur Cours 287  
Sahel Festival 287  
fétiches 50  
fièvre jaune 321  
fièvre typhoïde 320  
Fimela 143  
Flag 86  
fleuves 16  
flore  
baobab 68  
cocotier 69  
forêt-galerie 68  
fromager 68  
rônier 69  
folie du Baron Roger 173  
football 52, 235  
forêt-galerie 68  
Foundiougne 144  
Fouta-Toro 45  
franc CFA 278  
fromager 68, 329  
frontières 12, 31, 32, 207
- G**  
Gambie 209, **210**  
Centre de la Gambie 256, **256**  
Côte atlantique et Serekunda 219, **220**  
Est de la Gambie 261, **262**  
Ouest de la Gambie 237, **238**  
Gambie (fleuve) 65
- Gandiol 168  
gargote 88  
gastronomie 144  
gazelle 66  
gelli-gelli 313  
George, fort 267  
Georgetown, voir Janjangbureh  
Ghana, empire du 25, 46  
giardiase 320  
glossaire 329  
golf  
côte atlantique gambienne 225  
Saly 134  
Gorée, île de 122, **123**  
achats 125  
à voir 123  
hébergement 124  
renseignements 123  
restaurants 125  
transports 125  
Goudiaby, Pierre 57  
Grand Magal, pèlerinage 152  
Grande offensive agricole pour la nourriture et l'abondance (GOANA) 39  
grigris 329  
griots 43, 47, 55, 58, 329  
grippe aviaire 74  
guide 183  
Gunjur 242
- H**  
Haley, Alex 253  
handicapés 288  
harmattan 66, 329  
Haute-Casamance 207  
hébergement 288  
Henri le Navigateur 27  
hépatite 320  
heures d'ouverture 290  
hip-hop 64, 108  
hippopotame 67, 264  
histoire 25  
Afrique-Occidentale française (AOF) 29  
colonisation 27  
confédération de la Sénégalie 35  
empire du Djolof 26, 58  
empire du Ghana 25  
empire du Kaabu 12  
empire du Mali 26, 58  
empire songhaï 26  
empire Tekrour 25  
esclavage 27  
Fouta-Toro 26  
frontières 32  
Gorée, île de 27
- indépendance 34  
James, île 28  
tireailleurs 33  
homosexualité 291  
hôpital 316  
Banjul 214  
Basang 269  
Dakar 101  
Kaolack 154  
Saint-Louis 160  
Tambacounda 177  
Ziguinchor 191  
hôtel, voir hébergement  
Houphouët-Boigny, Félix 34  
Hydara, Deyda 52  
Hydrobase 169  
hyène 67
- I**  
Ibel 184  
îles  
à Morfil 174  
aux babouins 263  
Bétanti 142  
d'Eguèye 198  
de Bamboung 142  
de Ginak 252  
de Gorée 123  
de Karabane 197  
de la Madeleine 125  
des Oiseaux 142  
James 254  
Mar Lodj 141  
N'dar 168  
N'Gor 106  
importations 85  
indépendance 34, 214  
insolation 318  
Institut français Léopold-Sédar-Senghor 103  
internet 291, voir aussi cybercafés  
sites 18  
islam 25, 30, 47  
Baye Fall 48, 153  
confrérie mouride 48, 152  
confrérie qadiriya 48  
confrérie tidjane 49  
fêtes islamiques 48  
talibés 49  
itinéraires **19, 20, 21, 22, 23, 24,**  
162, 215  
Iwol 184
- J**  
James, fort 254  
Jammeh, Yahya 13, 36, 257  
Janjangbureh 266, **266**

Jawara, David 33, 34  
jazz 63  
Joal-Fadiouth 138  
Joola 37  
journaux 52  
jours fériés 292  
Jufureh 253  
JulBrew 86

**K**

Kaabu 26  
Kachikally Crocodile Pool 224  
Kafountine 203, **204**  
Kane, Hamidou 55  
Kanilai 257  
Kanté, Soumaoro 26  
Kaolack 153, **154**  
kapokier, *voir* fromager  
Kartong 243  
Kataba, fort 261  
Kayar 127  
Kédougou 45, 182  
Keïta, Souleymane 54  
Keïta, Soundiata 12, 26, 44, 58  
Kemzo, Gabriel 54  
Kidira 185  
Koba 151  
Kolda 208  
Kololi 219  
Kombos 225  
kora 329  
Koubalan 202  
Kouyate, Sory 62

**L**

La Somone 132  
Laiterie du Berger 85  
lakh 87  
lamantin 67  
Lamin lodge 246  
langues 326  
  anglais 326  
  diola 326  
  foulfouldé 326  
  français 326  
  malinké 327  
  mandingue 327  
  poulaar, *voir* foulfouldé  
  wolof 328  
lessive 286  
librairies  
  côte atlantique gambienne 223  
  Dakar 99  
  Ziguinchor 191  
littérature 17, 55  
Lô, Ismaël 53  
location de véhicules 310

Lompoul, désert de 5, 151  
lumo 277  
lutte traditionnelle 53, 107, 193, 235  
Ly, Omar 54, 172

**M**

M'boss Dor 140  
M'Lomp 196  
Ma Sané 150  
Maal, Baaba 53, 59  
Madeleine, îles de la 125  
mafé 84  
magazines 274  
maison des Esclaves 124  
Makasutu Culture Forest 248  
Makhana 172  
mal des transports 316  
malaria, *voir* paludisme  
mammifères 67  
mangrove 67, 74  
Mansa Konko 260  
Mar Lodj 142  
marabout 48  
Marakissa 250  
marchandage 274  
marchés 277  
  Albert Market 215  
  Bakau 235  
  Diaoubé 208  
  HLM 115  
  Kermel 103, 115  
  marché aux poissons de Hann 115  
  marché couvert de Kaolack 154  
  marché d'artisanat de Brikama  
    249  
  Salémata 184  
  Sandaga 58, 115  
  Tilène 115  
  village artisanal de Soubédioune  
    115  
marijuana 203  
martin-pêcheur 78  
Matam 175  
mbalax 59, 63, 329  
Mbodiène 138  
Mbour 136  
médicaments 315  
méningite 324  
miel 251  
mines d'or 182  
minibus 309  
Missirah 146  
mobylette 311  
mode 55  
monastère de Keur Moussa 127  
mosquées  
  Diourbel 151  
  Grande Mosquée de Dakar 104

Grande Mosquée de Kaolack 154  
Grande Mosquée de Saint-Louis  
  161  
  mausolée layène 105  
  mosquée de la Divinité 104  
  Touba 152  
moto 303, 307, 310, 313  
mouche tsé-tsé 324  
Mouit 168  
mouridiya 152  
Mouvement des forces démocratiques  
  de la Casamance (MFDC) 35  
MST 324  
musées et galeries d'art  
  African Living Art Centre 223  
  atelier des Céramiques Almadies  
    105  
  Castel 123  
  Dakarthérapie 104  
  éco-musée de Tanji 240  
  espace Agora 104  
  espace culturel VEMA 104  
  galerie Antenna 104  
  galerie Arte 104  
  galerie Kemboury 104  
  galerie Le Manège 103  
  galerie Mame Thiouth 161  
  galerie nationale 103  
  Gorée Institute 124  
  Institut français Léopold-Sédar-  
    Senghor 103  
  Lemon Fish Art Gallery 244  
  Manufactures sénégalaises des arts  
    décoratifs 150  
  musée d'art Khomdon 133  
  musée de l'Aéropostale 160  
  musée de l'esclavage 253  
  musée de la Femme 124  
  musée historique de l'IFAN 124  
  musée national de Gambie 214  
  musée Théodore-Monod 103  
  Palais des Arts 150  
  Tunbung Arts Village 241  
  village des Arts 105  
musique 58  
  afro-folk 64  
  flûte peule 62  
  hip-hop 59  
  kora 44, 58  
  mbalax 44, 59  
  moolo 61  
  musique cubaine 59  
  musique traditionnelle 60  
  riti 61  
  sabar 59, 61  
  salsa 63  
  tama 59, 61  
  xalam 61

**N**

N'Dour, Viviane 63  
 N'Dour, Youssou 53, 59, 86  
 Ndongane 141  
 Ndiaga Ndiaye 309  
 Ndiaye, Iba 54  
 Ndow, Baboucar Etu 54  
 Ngaparou 132  
 Niafourang 207  
 Nianing 137  
 Niokolo-Koba 180  
 Niomoune 197

**O**

Océanum 72, 76, 105, 106, 196, 202  
 offices de tourisme 292  
 oiseaux 74  
   observation des 16, 74, 80, 132,  
   142, 168, 171, 206, 216, 239,  
   246, 250, 259, 276  
   Footsteps Eco Lodge 80  
   Marakissa River Camp 80  
   parc national des oiseaux du  
   Djoudj 81  
   réserve ornithologique de Kassel  
   82  
   réserve ornithologique de la pointe  
   de Kalissaye 82  
   réserve ornithologique de Tanji 80  
   Senegambia Beach Hotel 74  
 oiseaux migrateurs 74  
 Orchestra Baobab 62  
 Organisation mondiale de la santé  
 (OMS) 321  
 Ouro Sogui 175  
 Oussouye 195  
 Outouka 205  
 Oyster Creek 216

**P**

palétuvier 67  
 Palmarin 139  
 paludisme 321  
 parcs nationaux et réserves 69  
   parc forestier de Bijilo 69, 81, 223  
   parc forestier de Dobo 268  
   parc forestier de Kunkilling 268  
   parc national de Kiang West 69,  
   80, 259  
   parc national de la langue de  
   Barbarie 69, 81, 169  
   parc national de Niokolo-Koba 66,  
   81, 180  
   parc national de Niimi 81, 252  
   parc national des îles de la  
   Madeleine 69  
   parc national des oiseaux du Djoudj  
   66, 81, 170

parc national du delta du Saloum  
 141  
 parc national du fleuve Gambie  
 8, 66, 263  
 réserve de Bandia 67, 130  
 réserve de Guembeul 68, 167  
 réserve de Popenguin 69, 132  
 réserve faunique de Baobolong  
 69, 81, 259  
 réserve naturelle d'Abuko 66,  
 80, 246  
 réserve ornithologique de la pointe  
 de Kalissaye 82  
 réserve ornithologique de Tanji  
 239  
 Paris-Dakar 302  
 Park, Mungo 269  
 Parti démocratique sénégalais  
 (PDS) 35  
 passeport 298  
 pauvreté 38, 279  
 pêche 276  
   côte atlantique gambienne 225  
   Dakar 106  
   Saint-Louis 164  
   Saly 133  
 peinture 54, 205  
   fixés sous-verre 54  
 People's Progressive Party (PPP) 33  
 permis de conduire 311  
 perroquet du Sénégal 75  
 Petit Kassa 196  
 Petite-Côte 128, **130**  
 phacochère 67  
 photographie 54, 293  
 pick-up 310  
 Pimenterie de Saint-Louis 88  
 plages 34, 275  
   Brufut 239  
   Cap-Skirring 198  
   Corniche-Ouest 104  
   côte atlantique gambienne 225  
   Dakar (anse Bernard) 104  
   Gunjur 242  
   Hann 71  
   hydrobase de Saint-Louis 161  
   N'Gor 8, 105  
   plage du Virage 106  
   Sanyang 241  
 plongée 106  
 Plymouth-Banjul 304  
 Podor 7, 172, 173  
 Podor, fort 173  
 pointe des Almadies 105  
 Pointe-Saint-George 143, 196  
 polygamie 51  
 Popenguin 131  
 Positive Black Soul (PBS) 64

poste 294  
 pourboires 280  
 préparatifs 14  
 préservatif 324  
 prix 17  
 problèmes juridiques 294

**Q**

quadrilatère  
 Saint-Louis 161  
 Saly 134

**R**

ramadan 15  
 randonnée 276  
 rapatriement 315  
 réchauffement climatique 299  
 reforestation 202  
 reggae 59, 64  
 religion 47, 48, 49, 50  
 reptiles 68  
 réserve, voir parcs nationaux et  
 réserves  
 Richard-Toll 173  
 röllier d'Abyssinie 76  
 Rose, lac 126  
 Rosso-Sénégal 172  
 routes 258  
 Rufisque 127

**S**

sacrifice 88  
 Sahara occidental 302  
 Sahel 65  
 Saint-Louis 6, 28, 63, 158, **159**,  
**162, 167**  
   achats 166  
   activités 161  
   à voir 160  
   circuits organisés 163  
   hébergement 164  
   histoire 158  
   hôpital 160  
   itinéraires 162  
   renseignements 160  
   restaurants 165  
   sorties 166  
   transports 167  
 sai-sai 297  
 Salémata 183  
 Salleh, Tijan 56  
 Saly 133  
   Saly Niakhniakhal 135  
   Saly-Portudal 133  
 salsa 63

- santé 315  
 alimentation 89, 318  
 eau 86, 317  
 femmes 325
- Sanyang 241  
 sculpture 53
- Seck, Thione 59  
 sécurité 187
- Sédhiou 207  
 sel, récolte du 125
- Sembène, Ousmane 55
- Senbus 311
- Sénégal 91, **92**  
 Casamance 186, **188**  
 Centre-Ouest 147, **148**  
 Dakar 93, **96, 98, 100, 102**  
 Nord du Sénégal 156, **157**  
 Petite-Côte 128, **130**  
 Sénégal oriental 176, **177**
- Sénégal (fleuve) 66
- Sénégalie 35, 330
- Senghor, Léopold Sédar 33, 55, 144
- séparatistes 187
- Serekunda 6, 219, **220**
- serpent 68, 323
- services de renseignements gambiens (NIA) 37
- sida 320
- Sifoe 251
- signares 28, 88, 158, 330
- Simal 143
- Siné-Saloum, delta du 7, 26, 45, 66, 82, **130, 139**
- Sokone 145
- solitaire, voyage en 296
- Soma 260, **260**
- sopi 35, 36
- souimanga 79
- soupoukandia 84
- souvenirs 275
- Sow Fall, Aminata 55
- Sow, Ousmane 53
- sports 52, 275
- surf 107
- surpêche 71
- T**
- tabac 295
- Tall, Omar 29, 171
- Tambacounda 177, **178**
- tangana 88
- Tanji 240
- tapisseries 150
- taxis  
 taxi de ville 313  
 taxi sept-places 310, 313  
 taxi touristique 313  
 taxi-brousse 40, 306, 308
- Tekrou, royaume du 173
- téléphone 295
- Tendaba 258
- Tenguella, Koli 26
- tétanos 325
- Thiès 148, **149**
- thiof 85
- thiouraye 273
- tiéboudienne 84
- tissage 54, 153
- toilettes 296
- tontine 47
- Touba 152
- Toubab Dialao 129
- Toubacouta 145
- Touray, Njogu 54
- tourisme 34  
 tourisme durable 247  
 tourisme écologique 73  
 tourisme responsable 17, 70, 131  
 tourisme sexuel 224
- train 301
- transports 298
- Traoré, Tiramakan 26
- trousse médicale 317
- Tujering 241
- U**
- université Cheikh Anta Diop 101
- V**
- vaccins 315  
 centres de vaccination 316
- végétariens 89
- vélo 195, 275, 310, 313
- village des Tortues 125
- vin de palme 87
- visa 287
- voiture 303, 307, 310, 313
- voyager autrement 309
- voyages organisés 305
- W**
- Wade, Abdoulaye 35
- Wali, Janke 26
- Warang 137
- wax 273
- Y**
- yassa 84
- Z**
- Ziguinchor 37, 189, **190**

## INDEX DES ENCADRÉS

## Arts

L'art pour la nation	216
L'écumusee de Tanji	240
Les fixés sous-verre	54
Les tapisseries de Thiès	150
Omar Ly – l'histoire à travers l'objectif	172
Teindre Picasso	193

## Culture et société

Les Akus	46
L'Asset ou l'union fait la force	226
Bamba, l'icône sénégalaise	152
Banque communautaire	47
Conduite en société	42
Cours de kora	248
Dakar chic et stylé	118
L'esprit de Kartong	244
Les fêtes islamiques	48
L'île à Morfil	174
Jazz à Saint-Louis	63
Mariage et divorce	57
Masla	41
Ndem, ou comment retisser la communauté	153
Podor rive gauche	173
Préparez votre playlist	60
Les talibés	49
Le village d'Outouka	205

## Gastronomie

Consommer local	85
Le cérémonial du thé	87
Cuisine en paillote	144
Le cuisinier nomade	139
D'un marché à l'autre	115
Faites voyager vos papilles	84
La Gambie, c'est bon !	249
Les marchés	277
Où calmer une petite faim	88
La récolte du vin de palme	86
Top 5 des restaurants	89

## Histoire

Frontières tracées	
à coups de canon	32
La maison des Esclaves	124
Mungo Park	270
Sépultures en coquillages	26
La tragédie sénégalaise du <i>Joola</i>	37

## Nature et environnement

L'aire marine	
protégée de Bamboung	143
Au fil de l'eau	65
L'autre visage de la surpêche	72
Le Ballabu Conservation Project	247
Le Chimpanzee Rehabilitation Trust	265
Des géants bienveillants	68
Des géants chatouilleux	264
L'extraction du sable	105
Les femmes et l'environnement : la réserve de Popenguine et de Toubab Dialao	131
Fôrets communautaires	268
L'harmattan	66
Mon baptême ornithologique	76
Le palétuvier	67
Parcs nationaux du Sénégal et de la Gambie	69
La récolte du sel au lac rose	125
La reforestation en action	202
Tourisme responsable	70

## Sports et activités

Accro Roller	106
Astuces pour observer les oiseaux	81
Banjul en un jour	215
Dakar en... deux jours, quatre jours	94
Deux roues, deux jambes et un bateau	195
Observer les oiseaux...	132, 142, 171, 206, 239, 246, 259

Le Plymouth–Banjul Challenge	304
Randonner avec un guide	183

## Transports

Au fil du fleuve Gambie	257
Le <i>Bou el Mogdad</i> – bateau mythique du Sénégal	163
L'état des routes	258
Taxi Sisters	121
La traversée du Sahara Occidental	302
Ville en chantier	95
Voyager au Sénégal et en Gambie durant le ramadan	15
Voyages et changements climatiques	299

## Vie pratique

Avertissement	307
Les campements villageois	194
Cases à impluvium	191
Dakar autrement	109
Des vacances résolument différentes	309
Doubles	287
Les Kombos	225
Laveries	286
N'oubliez pas...	14
Noms de rues	214
Notre sélection	16
Pratique	274
La prévention antipaludique	322
Conseils aux voyageurs	288
Le sai-sai	297
Santé au jour le jour	319
Souvenirs insolites	275
Le supplément bagages	308
Les temps changent	298
Tourisme sexuel et bumsters	224
Trousse médicale de voyage	317
Un peu de réalisme	279
Vaccins recommandés	316
Y aller ou pas	187

# Index écotouristique

Les hébergements, les sites, et les activités qui ont été sélectionnés par les auteurs Lonely Planet contribuent au développement du tourisme responsable de diverses manières. Certains sont actifs dans la protection de l'environnement ou de la vie sauvage, et la plupart appartiennent à des communautés ou privilégient l'emploi de travailleurs locaux. Ainsi, ils maintiennent et préservent l'identité et la culture locales, et luttent contre la pauvreté.

L'écotourisme est appelé à gagner en importance, et nous souhaitons continuer à étoffer notre liste d'adresses écologiques. Si vous pensez que nous avons omis un établissement qui devrait figurer ici, ou si vous désapprouvez nos choix, n'hésitez pas à nous en faire part à : [www.lonelyplanet.fr](http://www.lonelyplanet.fr)

Notre définition du tourisme responsable ou écotourisme :

**Environnemental** – minimise les impacts négatifs sur l'environnement et, partout où c'est possible, apporte une contribution positive.

**Socio-culturel** – respecte la culture et les traditions, et s'attache à des échanges authentiques et à une meilleure compréhension entre les touristes et les habitants.

**Économique** – procure des bénéfices financiers aux communautés et fonctionne sur le principe du commerce équitable.

## SÉNÉGAL

### Hébergement

Campement de Koba 151  
Campement Keur Cupaam 132  
Campement Soukna 201  
campement villageois, Affiniam 203  
campement villageois, Elinkine 197  
campement villageois, Enampor 195  
campement villageois, Koubalan 202  
Centre Mampuya 129  
Eco-Campement Badian 180  
Eco-Campement Séléki 195  
Esperanto Lodge 205  
Fadidi Niombato 145  
Ferme de Saly et Les Amazones 135  
Gîte de Bandiala 146  
Gîte de Dioubor 202  
Gîte de Simal 144  
Keur Annick 180  
Keur Bamboung 145  
Le Ben'Tenier 137  
Maison Guillaume-Foy 174  
Sénégal chez l'habitant 309  
Tilibo Horizons 207

### Arts et culture

Dakarthérapie 104  
Village d'Outouka 205

### Associations

Association des femmes évangéliques 195  
Groupement des femmes de Toubab Dialao 131  
Océanium 106  
Podor Rive Gauche 173

### Gastronomie

Escale Jappo 136

### Parcs et réserves, voir *index principal*

### Achats

Keur Fall 166  
Maam Samba, Dakar 119  
Maam Samba, Saly 135

### Tour-opérateurs

Afrika Touki Voyages 137  
Association Accro Roller 106  
Casamance Horizons 312  
Casamance VTT 195  
Kite Aventure 309  
Touki Voyages 312  
TPA 312

## GAMBIE

### Hébergement

Badi Mayo Camp 264  
Balaba Nature Camp 242  
Bendula Bed & Breakfast 241  
Bintang Bolong Lodge 256  
Bwiam Lodge 257  
Equator Lodge 244  
Footsteps Eco Lodge 242  
Gunjur Project 242  
Halahin Lodge 244  
Mandina River Lodge 248  
Marakissa River Camp 250  
Safari Garden 228  
Sandelee Eco-Retreat 245  
Stala Adventures 245  
Timberland 251

### Arts et culture

Atelier artistique de Sakura 225  
Tunbung Arts Village 241

### Associations

Association locale des petites entreprises du tourisme (ASSET) 226  
Chimpanzee Rehabilitation Trust 263  
Environmental Protection and Development Group (GEPADG) 242  
Gambia Horse and Donkey Trust 264  
Kartong Association for Responsible Tourism (KART) 243  
Makasutu Wildlife Trust 309

### Gastronomie

Beekeeping Association (association de protection des abeilles) 251  
Ferme Gambia Is Good 249  
Gaya Art Café 232  
GTS Restaurant 232  
Solar Project 233

### Parcs et réserves, voir *index principal*

### Achats

Equigambia 235  
Paper Recycling Project 235  
Salam Batik 235

### Tour-opérateurs

Cultural Encounters 222  
Stages écologiques de yoga 226  
Tilly's Tours 314  
Tropical Tour & Souvenirs 222