

Index

A

abel 148
 Abra 174
 Abra de Ilog 229
 Abuno 251
 Abu Sayyaf 39, 369
 achats 439
 activités 5, 440, *voir aussi* sports
 Adams 154
 aéroports 452
 Agoho 378
 Aguid 168
 Aguinaldo, général Emilio 119
 aigles 61, 184, 396
 Alburquerque 342
 Alcantara 272
 alimentation, *voir* cuisine
 Allen 361
 Alona Beach 334
 Ambaguio 183
 ambassades 442
 ananas, plantations d' 375
 Anda 343
 Angeles 134
 Ang Pagtaltal Sa Guimaras 287
 Anguib 186
 Anilao 123
 animaux 276, 412, *voir aussi* aigles,
 baleines, civettes, crocodiles des
 Philippines, chauves-souris, dugongs,
 requins baleines, serpents, tamaraw,
 tarsiers 60
 Anini-y 289
 Aninuan 224
 Antequera 342
 Apo, île d' 324
 Apo, mont 396
 Apo Reef 230
 Apulit, île 425
 Aquino, Cory 36
 Aquino, Benigno "Ninoy" 36, 91
 architecture 50
 Ardent Hot Springs 378
 Argao 260
 argent 442
 ARMM (région autonome dans la partie
 musulmane de Mindanao) 39, 368
 artisanat 393, 403, 417
 arts 46
 assurances 443
 santé 462
 voiture 459
 aswang 45
 auto-stop 458
 avion 452
 aéroports 452
 compagnies aériennes 453

décalage horaire 464
 depuis/vers la France 453
 taxe d'aéroport 452, 457
 vols intérieurs 455

B

Babuyan, îles 186
 Bacayon 342
 Bacolod 305, **308**
 Bacuit, archipel de 430, **431**
 Bagasbas 193
 Baguio 155, **160**
 baie de Honda 418
 baie de Sogod 354
 baie de Subic 131
 baie de Tambobo 324
 Bais City 322
 Balanga 131
 Balangiga 364
 Balatoc, mines de 157
 baleines 186, 322, 336
 Baler 181, **182**
 Balicasag, île de 11, 338
 Balicuarto, îles 361
 Balingoan 381
 balút 53
 Banaue 174, **175**
 Bandila-An Nature Center 327
 bangka 11, 457
 Bangued 174
 Bantayan, île de 255, **255**
 Banton, île de 278
 barangay 41
 Barcelona 205
 Barlig 172
 Basco 187
 Basey 350
 Bataan, péninsule de 130
 Batac 153
 Batad 178
 Batanes, archipel des 187, **188**
 Batangas 125
 Batan, île de 187
 bateaux 454, 456
 Bato 213, 261
 bénévolat 443
 Benoni 377
 Bernardino Jalandoni Ancestral House 312
 Bicol 193
 bicyclette, *voir* vélo
 Big Lagoon 430
 Bilar 341
 Biliran, île de 356, **357**
 Biri, îles 361
 Black Nazarene, procession du 87
 Blue Lagoon 154
 Boac 214

Bogo 254
 Bohol Bee Farm 337
 Bohol, île de 329, **329**
 Bolinao 141
 Bonbon 379
 Bongao 407
 Bontoc 170, **171**
 Boracay, île de 291, **292**
 Borongan 363
 Botolan 139
 boxe 52
 Brooke's Point 421
 Bucas Grande, île de 389
 Buenavista 216, 343
 Bug-ong 378
 Buktot 228
 Bulalacao 228
 Bulata 317
 bulol 174
 Bunawan 383
 Burgos 388
 Buriat, île 210
 bus 457
 Buscalan 173
 Busuanga, île de 433, **434**
 Butuan 381, **381**

C

Cabilao, île de 339
 Cadlao, île de 431
 Cadlao Lagoon 431
 Cagayan de Oro 370, **371**
 Cajidiocan 278
 Calamba 126
 Calamian, archipel des 432, **434**
 Calapan 226
 Calauit Game Preserve & Wildlife
 Sanctuary 438
 Calauit, île 438
 Calayan, île de 187
 Calbayog 361
 Calicoan, île de 365
 Calintaan 230
 Calumbuyan, île 438
 Camiguin, île 377, **378**
 Camotes, îles 265, **266**
 camping 11, 447
 Camp John Hay 157
 canoë, *voir* kayak
 canyoning 263
 Capones, île 137
 carabao 282
 Carabao, île de 269
 Caramoan, péninsule de 198
 cartes de crédit 442
 cartes de réduction 444
 cartes et plans 444

cartes téléphoniques 450
 Casino Filipino 242
 Catanduanes, île de 211, **211**
 Catarman 360
 Cathedral Cave 431
 Caticlan 290
 Cavite 119
 Cebu City 236, **239**
 Cebu, île de 236, **237**
 cercueils suspendus 167
 chambre à air, descente en 154, 395
 Charlie's Point 12, 182
 chauves-souris 61, 132
 Chavayan 190
 chèques de voyage 442
 chevaux, combats de 396
 Chocolate Hills 339
 chutes et cascades
 cascade de Tappia 178
 cascades de Maragusan 395
 chutes de Bagongbong 358
 chutes de Balantak 350
 chutes de Bluewater 185
 chutes de Bokong 168
 chutes de Bomod-ok 168
 chutes de Bugsukan et de Tabay 289
 chutes de Bukidnon 375
 chutes de Cambugahay 328
 chutes de Casaroro 323
 chutes de Casiawan 358
 chutes de Catbalogan 362
 chutes de Cawa Cawa 278
 chutes de Ditumabo 182
 chutes de Guinsohoton 353
 chutes de Katibawasan 378
 chutes de Kawasan 262
 chutes de Mag-aso et d'Inambacan 342
 chutes de Magdapio 128
 chutes de Malabsay 197
 chutes de Maribina 213
 chutes de Nagkalit-kalit et de Bulalakaw 427
 chutes de Palogtoc 205
 chutes de Pamuyan 422
 chutes de Panganuron 268
 chutes de Pulang Bato 323
 chutes de Talipanan 221
 chutes de Tamaraw 221
 chutes de Tinago 358, 376
 chutes de Tomalistis 358
 chutes de Tontonan 340
 chutes de Trangikini 399
 chutes de Tuwasan 379
 chutes d'Uwan-uanan 353
 chutes Garing 272
 chutes jumelles de Maria Cristina 376
 cimetière américain 92
 cimetière chinois 87
 cimetière japonais 118
 cinéma 48
 circuits organisés 455

civettes 60
 Clark, aéroport de 134
 Claveria 186
 climat 18, 444
 Cloud Nine 12, 388
 Coconut Palace 89
 collines de Chocolat 339
 Concepcion 230
 consulats 442
 coqs, combats de 52, 108
 Cordillère 9, 155, **156**
 Coron, île de 437
 Coron (ville) 433, **435**
 Corregidor, île de 117
 Cotabato 399
 coût de la vie 18
 hôtels 447
 crocodiles des Philippines 60
 Croix de Magellan 240
 cuisine 53
 Bicol 201
 boissons 54
 buko pie 123
 enfants 56
 glossaire 57
 Miagao 289
 où se restaurer 55
 plats de fête 55
 végétariens 56, 163
 Culion, île de 437
 Cultural Center of the Philippines (CCP) 88
 culture 40

D

Daanbantayan 255
 Dadiangas 397
 Daet 193
 Dako, île de 389
 Dalutan, île de 358
 Dambana ng Kagitingan 130
 Dananao 173
 Danao 254
 dangers 80, 137, 369, 407, 445
 danse 51
 Dapitan 404
 Dauin 323
 Davao 389, **390**
 Day-asin 384
 Dayawan 376
 décalage horaire 449, 464
 Demang 168
 dengue 469
 diarrhée 466
 Digisit 182
 Dilumacad, île 431
 Dinagat, île de 389
 Dipolog 404
 distributeurs automatiques de billets (DAB) 443
 Diura 189
 Divinubo, île de 363
 Donsol 206
 douanes 445

dugongs 61, 395, 438
 Dumagat 184
 Dumaguete 317, **318**

E

eau 464
 Echo Valley 168
 écologie 62, 337, 412, *voir aussi* voyager responsable
 écotourisme 19, 21
 mouvement écologiste 63
 économie 16
 églises et cathédrales
 Basilica Minore del Santo Niño 240
 basilique de l'archange Saint-Michel 129
 basilique Saint-Martin-de-Tours 123
 Bell Church 157
 cathédrale de Boac 214
 cathédrale de l'Immaculée-Conception 414
 cathédrale de Manille 83
 cathédrale métropolitaine de Jaro 281
 cathédrale Notre-Dame-de-l'Assomption 334
 cathédrale Saint-Guillaume 151
 cathédrale Saint-Joseph 274
 cathédrale Saint-Joseph-Artisan 330
 cathédrale Saint-Paul 147
 église catholique romaine de Guimbal 288
 église de Bacayon 342
 église de Barcelona 205
 église de Binondo 87
 église de Cagsawa 202
 église de Daraga 202
 église de Guiuan 364
 église de Maasin 353
 église de Malate 88
 église de Miagao 288
 église de Paoyay 153
 église de Quiapo 86
 église d'Ermita 88
 église de Saint-Joseph-Artisan 314
 église de Tigbauan 288
 église englobée de Bajaoen 139
 église Navalas 286
 église Saint-Antoine-de-Padoue 328
 église Sainte-Anne 280
 église Saint-Jacques 141
 église Saint-Louis-de-Toulouse 129
 église San Agustín 81
 église San Diego 313
 église San José 119
 église San Pedro 340
 église Santa Maria 151
 église San Tomas de Villanueva 254

Les références des cartes sont indiquées en **gras**.

église Santo Niño 354
 église San Vincente 151
 électricité 439
 Elefante, île 216
 El Nido 426, **427**
 enfants 81, 446, 477
 environnement 60, *voir aussi* écologie
 épaves, plongée sur 11, 132, 394, 433
 équitation 294, 377
 escalade 8, 93, 197, 198, 203, 281,
 377, 440
 Escalante 314
 escroqueries 445
 Esperanza 267
 Estrada, Joseph 38
 ethniques, groupes 43

F
 faune, *voir* animaux
 femmes 45
 femmes seules 451
 santé 470
 fériés, jours 449
 ferrys 454, 457
 fêtes et festivals 21, 22
 Araw ng Kutabato, festival 399
 Ati-Atihan, fête d' 301
 Balangay, festival de 382
 Balibong Kingking, festival 340
 Baragatan, fête 415
 Carème des préparations à base
 de plantes, fête de 325
 Charter Day 313, 315
 Dinagyang, fête de 282
 Fiesta d'Antequera 342
 Fiesta de Bohol 332
 Fiesta de Nuestra Señora Virgen
 del Pilar 402
 Fiesta Sa Dagat 271
 jours de fête musulmans 449
 Kaamulan, festival 375
 Kadayawan sa Dabaw, festival 392
 Kalilangan, festival 398
 Kamarikutan, festival 415
 Lem-Lunay, festival de 399
 MassKara, festival 307
 Moriones, festival des 215
 Panaad, fête de 379
 Pasalamat, festival 310
 Peñafrancia, festival de 195
 Shariff Kabungsuwan, festival 399
 Talabukon, fête de 272
 thon, festival du 398
 filipino 471, 472
 flore, *voir* plantes
 Flower Island 426
 forêts 62
 fort Ilocandia 153
 fort Pilar 400
 fort San Andres 274
 fort San Pedro 240
 fort Santa Isabel 425
 fort Santiago 82, 274

Front de libération nationale moro
 (MNLF) 368
 Front islamique moro de libération
 (MILF) 368

G

Gasan 215
 Gato Island 259
 General Luna 387
 General Santos 397
 géographie 60
 glossaires 162, 478
 culinaire 57
 golf 93, 144, 153, 221, 294, 440
 golfe de Lingayen 141
 grippe A/H1N1 466
 grottes
 grotte Bat Kingdom 394
 grotte de Bugnaw Sii 344
 grotte de Bukilat 268
 grotte de Cagnituan 353
 grotte de Calabidongan 202
 grotte de Callao 185
 grotte de Cantabon 327
 grotte de cristal 189
 grotte de Hinagdanan 336
 grotte de Hoyop-Hoyopan 202
 grotte de Ka Ventong 358
 grotte de la Sierra 185
 grotte de Latang 168
 grotte de Lourdes 157
 grotte de Makahambus 375
 grotte de Pangaggawan 180
 grotte de Pongasan 165
 grotte de Rawis 350
 grotte des chamanes 344
 grotte de Silop 384
 grotte de Sinuhutan 289
 grotte de Sumaging 167
 grotte d'Odessa 185
 grotte funéraire de Lumiang 167
 grotte funéraire d'Opdas 165
 grottes d'Alayan 183
 grottes d'Antequera 342
 grottes de Bangao 164
 grottes de Bathala 216
 grottes de Bengaongao et Paterno 163
 grottes de Calbiga 9, 362
 grottes de Catbalogan 362
 grottes de Kalanay et de Batongan 210
 grottes de Kutawato 399
 grottes de momies 164
 grottes de Penablanca 9
 grottes d'Escalante 314
 grottes de Sohoto 350, 389
 grottes de Tabon 421
 grottes de Timbac 165
 grottes Ngiriton et Angas 270
 parc national Bulabog Puti-An 285

Gubat 205

Guimaras, île de 285, **286**

Guimbal 288

Guinsiliban 379

Guintubdan 311
 Guiuan 364
 Guyam, îlot de 389

H

habal-habal 461
 handicapés 447
 Hapao 179
 hébergement 18, 447, 474
 hépatites 466
 Hermana Mayor, île 140
 Hermana Menor, île 140
 heure locale 449
 heures d'ouverture 449
 Higatangan, îles 358
 Hilutungan, île 252
 Hinunagan 355
 histoire 30
 Aquino, Cory 36
 Deuxième Guerre mondiale 34
 ère américaine 34
 ère espagnole 31
 Estrada, Joseph 38
 Macapagal-Arroyo, Gloria 38
 (MNLF) Front de libération islamique
 moro 38
 (MNLF) Front de libération nationale
 moro 39
 People Power 37
 régime Marcos 35
 révolution philippine 32
 hiya 40
 Homonhon, île 365
 homosexuels 449
 Honda, baie de 418
 hôtels, *voir* hébergement
 hudhud 179
 Hungduan 179

I

Iba 139
 Icadambanuan, île 425
 Ifugao 176, 179
 Igorot 44
 Iligan 376
 Ilocos 147
 Iloilo City 280, **281**
 Institut philippin de volcanologie
 et de sismologie (Philvolcs) 441
 Internet
 accès 449
 sites 20, 370
 Iraya Mangyan, village 221
 Itbayat, île d' 190
 itinéraires 25, 78
 Ivana 189
 Iwahig Prison & Penal Farm 415

J

jardin botanique de La Union 144
 Jaro (Iloilo City) 281
 jeepney 460
 journaux 46, 439
 jours fériés 449

juetang 49
 Julungan 180
 Jumalon Butterfly Sanctuary 241

K

Kabankalan Sinulog 310
 Kabayan 164
 Kadaclan 172
 kalesa 461
 Kalibo 301, **302**
 Kalinga 172
 Kangbangyo, île de 389
 karaoké 47
 Kawayan 358
 Kawit 269
 kayak 7, 11, 154, 281, 290, 322, 394, 441
 kayaks de mer 154
 Kiangan 180
 kitesurf 7, 294, 440
 Kuguita 378

L

La Carlota 310
 lacs
 Ambuwaya 180
 Bababu 389
 Barracuda 437
 Bulusan 205
 Danao 425
 Danao (Union) 267
 Danum 168
 Kayangan 437
 lac Danao (Maasin) 353
 lacs volcaniques 126
 Lanao 376
 Libuao 229
 Mainit 383
 Mapanuepe 139
 Paoy 153
 Sebu 399
 Taal 120
 lahar 9
 Lahuy, île 198
 La Janosa, île de 389
 langue 471
 prononciation 472
 Lanuza 383
 lanzones, Festival des 379
 Laoag 151, **152**
 Lapaz (Iloilo City) 281
 Larena 326
 Las Piñas 118
 La Union 144
 Lazi 328
 Legaspi 199, **200, 203**
 Legazpi, Miguel Lopez de 332
 Leyte, île de 345, **346**
 Light Rail (métro) 460
 Lilo-an 261
 Limasawa, île de 355
 Lingayen 143, **141**
 littérature 49

livres 20
 Loboc 340
 loi 450
 Long Beach 422
 Looc 271
 Lucban 129
 Lucena 129
 Lusong, île 438
 Luzon 136, **138, 191, 192**

M

Ma-ao 311
 Maasin 353
 Macapagal-Arroyo, Gloria 38
 MacArthur, général Douglas 118, 345
 Mactan, île de 250, **253**
 magazines 439
 Magdiwang 277
 Magellan, Fernand de 240
 Magpupungko 389
 Mainit 172
 Majestic 12, 213
 Makinit, sources chaudes de 434
 Malacañang Palace 89
 Malapascua, île de 257, **258**
 Malasag, village d'écotourisme de 375
 Malatipay 323
 Malaybalay 375
 mal des transports 464
 Maligcong 172
 Malitbog 354
 Mambajao 377
 Mamburao 229
 Mamon, île de 389
 Manggahan Sa Guimaras 287
 mangroves 419
 mangues 286
 Mangyan 225
 Manille 74, **76**
 accès Internet 78
 achats 108
 à faire 93
 argent 78
 à voir 80
 Binondo, Santa Cruz et Quiapo **86**
 circuits organisés 93
 désagréments et dangers 80
 enfants 81
 environs de Manille 116, **117**
 fêtes et festivals 94
 histoire 75
 Intramuros 80, **82**
 itinéraires 78
 M. Adriatico et A. Mabini Streets **96**
 Makati **90**
 marchés 104, 109
 offices du tourisme 79
 où prendre un verre 105
 où se loger 94
 où se restaurer 100
 où sortir 106
 Parañaque et Pasay **88**
 parc Rizal 83

parc Rizal, Ermita, Malate et Paco **84**
 Quezon City et Cubao **92**
 transports 110
 urgences 80
 Manobo 44
 Mansalay 228
 Mantigue, île 377
 Marabut, îles 365
 Marawi 376
 marchander 440
 marchés
 Baguio 164
 Bait 228
 Buenavista 343
 Cebu City 241
 Manille 104, 109
 Roxas 227
 Tacloban 347
 Ubay 343
 Marcos, Ferdinand 35
 Marcos, Imelda 36, 347
 Marinduque 214
 Maripipi, île de 358
 Masbate 207
 Masbate City 208, **209**
 Matabungkay 119
 Mati 384
 Matinloc, île de 430
 Matnog 207
 Maya 255
 Mayan 190
 Mayon, mont 9, 202
 médias 46
 mémorial de la guerre du golfe de
 Lingayen 143
 mémorial de la guerre du Pacifique 118
 Miagao 288
 MILF (Front de libération islamique
 moro 38, 369
 Mindanao 366, **367**
 dangers 369
 histoire 368
 sites Internet 370
 Mindoro 217, **219**
 Mindoro Occidental 228
 Mindoro Oriental 218
 mines de Balatoc 157
 Minilloc, île de 430
 MNLF (Front de libération nationale
 moro) 39, 369
 Moalboal 262
 Molo (Iloilo City) 280
 momies de Timbac 165
 monastère de la Transfiguration 375
 monastère trappiste Notre-Dame-
 des-Philippines 286
 montgolfière 153
 monts, voir aussi volcans
 Ampacao 168
 Amuyao 172
 Apo 9, 396
 Arayat 135

- Banahaw 127
 Bongao 407
 Bulusan 205
 Guinhangdan 350
 Guiting-Guiting 9, 277
 Halcon 226
 Iraya 188
 Isarog 197
 Kanlaon 310
 Kapugan 180
 Kiltepan 168
 Kitanglad 376
 Malindig 216
 Matalingahan 421
 Mayon 9, 202
 Napulawan 180
 Pinatubo 9, 135
 Pulag 166
 Pullol 183
 Samat 130
 Santo Tomas 157
 Sipitan 168
 Talinis 323
 Tapulao 139
 Tundalara 434
 Victoria 421
 Moros 369
 Mosquée dorée 87
 mosquée du roi Fayçal 376
 mosquée Sheik Karimul Makdum 407
 moto 458
 location 459
 moustiques 468
 musées et galeries
 Anthropology Museum & Centre for the Study of Philippine Living Culture 319
 Ayala Museum 92
 Baguio Mountain Provinces Museum 158
 Bahay Tsinoy 83
 Balangay Shrine Museum 382
 Balay Negrense Museum 313
 Caffè Ricco Renzo 109
 Casa Gorordo Museum 241
 Cultural Center of the Philippines 88
 Dabaw Museum 391
 Diocesan Ecclesiastical Museum 382
 Dizon Ramos Museum 307
 Excavation Museum 221
 GISIS Museo ng Sining 89
 Hiraya Gallery 109
 Hofileña Ancestral House 313
 MacArthur Memorabilia Rooms 347
 Metropolitan Museum of Manila 89
 musée Crisologo 148
 musée de Banaue 176
 musée de Bontoc 170
 musée de Guimaras 286
 musée de l'Aga Khan 376
 musée de la sculpture de la Cordillère 176
 musée de la Ville de Roxas 303
 musée de Palawan 414
 musée de Tabon 421
 musée du fort Pilar 402
 musée et mausolée Marcos 153
 musée Ganduyan 168
 Musée ifugao 180
 Musée national 151
 musée national de Kabayan 164
 musée national Padre José Burgos 148
 musée régional de Butuan 382
 musée San Agustín 82
 Museo de Baler 183
 Museo Ilocos Norte 151
 Museo Iloilo 280
 Museo Ng Makati 91
 Museo ng Malacañang 91
 Museo ng Maynila 85
 Museo ng Quezon 129
 Museo Pambata 81
 Museo San Pablo 148
 Museum of Muslim & Tribal Culture 397
 Naomi's Bottle Museum & Book Club 264
 National Gallery of Art 85
 National Museum of the Filipino People 85
 Negros Museum 305
 Saint Louis University Museum 158
 Santo Niño Shrine & Heritage Center 347
 musique 46
N
 Naga 195, **195**
 Nagacadan 180
 Nagtabon, plage de 415
 Nakanmuan 190
 Narra 421
 Nasugbu 119
 Natonin 172
 Naval 356
 navigation de plaisance 7, 221, 293
 Negrito 43
 Negros, île de 305, **306**
 nipa 61
 Nogas, île de 289
 North Cay Island 438
 North Pandan Island 230
 Nuestra Señora de la Candelaria 282
 Nueva Vizcaya 183
O
 Odiongan 272
 offices du tourisme 450
 oiseaux 61, 322
 Olango, île d' 252
 Olongapo 131
 orgue en bambou, Festival de l' 119
 Ormoc 351, **351**
 Oroquieta 405
 Ozamis 404
P
 Pacijan, île de 267
 Padre Burgos 354
 pagode Ma-Cho 144
 Pagsanjan 128
 Pagudpud 154
 Pahiya 129
 Palanan 184
 Palau, île 186
 Palawan 408, **410, 413, 423**
 Palawan Butterfly Garden 415
 Palawan Wildlife Rescue & Conservation Center 415
 Paliton Beach 328
 Palo 349
 Palompon 353
 paludisme 422, 467
 Pamilacan, île de 338
 Pampanga 134
 Panagsama Beach 262, **263**
 Panaon, île de 355
 Panay, île de 278, **279**
 Pandan 213
 Pangalusian, île de 431
 Panglao, île de 334, **335**
 Paoy 153
 papillons 241
 parachutisme ascensionnel 143
 Paraw Regatta 282
 parcs de loisirs
 Eden Nature Park Resort 397
 Enchanted Kingdom 126
 Guimaras Adventure Park 287
 Jungle Environment Survival Training (JEST) Camp 132
 Kota Park 256
 Makahambus Adventure Park 375
 Ocean Adventure 132
 parc aux crocodiles de Davao 391
 Sampaguita Gardens 301
 Villa Escudero 126
 Zoobic Safari 132
 parcs nationaux et réserves 61
 Bakhawan Eco-tourism Centre & Mangrove Park 301
 Balingao Wetland Park 405
 Buenavista Marine Sanctuary 271
 Looc Bay Marine Refuge & Sanctuary 271
 parc national Bulabog Puti-An 285
 parc national de Balabasang-Balaban 174
 parc national du lac Danao 352
 parc national du mont Iglit-Baco 231
 parc national du mont Isarog 197
 parc national du Mont Malindang 405
 parc national du mont Pulag 166
 parc national du volcan Bulusan 205
 parc national Hundred Islands 142
 parc national Natural Bridge 350
 parc national Puerto Princesa Subterranean River 11, 419

- parc national Rajah Sikatuna 341
 parc national Twin Lakes 322
 parc naturel d'Apo Reef 230
 parc naturel de la mangrove de Pawa 208
 parc naturel de Negros Nord 314
 parc naturel de Subic Bay 132
 parc naturel du mont Guiting-Guiting 277
 parc naturel du mont Kanlaon 310
 parc naturel du Nord de la Sierra Madre 184
 Provincial Tree Park & Wildlife Sanctuary 272
 parc national marin des récifs de Tubbataha 11, 438
 réserve de tortues 211
 réserve marine de Gato Island 259
 réserve marine de l'île de Bantocillo 278
 réserve marine de l'île de Nogas 289
 réserve marine de l'île de Sumilon 261
 réserve marine de l'île d'Apo 324
 réserve marine de l'île d'Hilutungan 252
 réserve marine de l'île Gaspar 215
 réserve marine de Sagay 314
 réserve marine de Bugsayon 208
 réserve naturelle d'Agusan Marsh 383
 réserve naturelle de l'île de Danjugan 317
 réserve naturelle de l'île d'Olango 252
 zone marine protégée des îles Biri 361
 Pasacao 198
 passeport 446, 452
 Patar, plage de 141
 Pearl Island 364
 pêche 143, 363, 386, 394, 440
 peinture 51, 342
 Peñarrubia 174
 péninsule de Bataan 130
 People Power 37
 People's Park 391
 Pescador Island 262
 Philippine Eagle Research & Nature Center 396
 photo 450
 Pilar 269, 388
 Pinamalanayan 227
 Pinatubo, mont 135
 Pineda, Arnel 48
 Pintados-Kasadyaan 347
 Pista'y Dayat 143
 planche à voile 7, 294, 394, 440
 plantes 61
 plongée 29, 65, 206, 220, 221, 377, 433, 440
 Anilao 124
 baie de Sogod 353
 Boracay 294
 Calibao 339
 chambres de recompression 69
 Dumaguete 319
 épaves, plongée sur 11, 132, 394, 433
 île d'Apo 324
 île de Panglao 335
 Iloilo 281
 Luzon 68
 Mactan 251
 Malapascua 258
 Mindanao 73
 Mindoro 70
 Moalboal 262
 Palawan 73
 santé 465
 Sipalay 315
 Sulu 73
 Tablas 274
 Visayas 71
 Poctoy 216
 poids et mesures 439
 poissons 61
 politique 16
 pollution atmosphérique 465
 Ponson, île de 268
 population 42
 Poro, île de 268
 Poro (ville) 268
 Port Barton 422
 poste 450
 poteries, fabriques de 148, 170
 Potipoti, île 140
 pourboires 443
 pratique, carnet 439
 prix, voir coût de la vie
 prostitution 41
 Puerto Galera 218, **220**
 Puerto Princesa 412, **414**
 Pula 180
 pumpboats 457
 Pundaquit 137
 Puraran 213
Q
 quand partir 18, 454
 Quezon 421
 Quezon City 92
R
 rafting 7, 295, 374, 391, 441
 raies manta 210, 258, 261
 randonnée 29, 441
 baie de Subic 132
 Banaue 178
 Batad 178
 Camiguin 377
 Cordillère 176
 Leyte Mountain Trail 352
 Monkey Trail/Jungle Trail 419
 mont Amuyao 172
 mont Apo 397
 mont Isarog 197
 mont Kanlaon 311
 parc national Twin Lakes 322
 randonnée Akiki 166
 randonnée Grassland 166
 Sabtang 190
 Sagada 167
 Red Beach 350
 religion 45
 requins baleines 7, 206, 354
 réserves naturelles, voir parcs nationaux
 Rio Hondo 402
 rivière souterraine 11, 419
 Rizal (ville) 421
 Rizal, José 32, 49, 83
 rizières en terrasses 9, 172, 173, 176, 179
 rocher d'Ugong 419
 Rodeo Masbateño 209
 Romblon, archipel des 269, **270**
 Romblon, île de 274
 Romblon (ville) 274
 Roxas 227
 Roxas (Capiz) 303
S
 Sabang 222, **223**, 419
 Sablayan 229
 Sabtang, île de 190
 Sacol, île de 404
 Sagada 166, **167**
 Sagay 314
 Samal, île 394
 Samar, île de 358, **359**
 Samat, mont 130
 Sambawan, îles de 358
 sampaguita 61
 San Agustin 273
 San Antonio 327
 San Carlos 315
 Sandugo, Festival 332
 San Fernando (Pampanga) 134
 San Fernando (La Union) 12, 144, **145**
 San Fernando (Romblon) 276
 San Francisco 267, 383
 San José (Mindoro) 231, **232**
 San José (Romblon) 269
 San José (Antique) 289
 San Juan 328
 San Mariano 184
 San Pablo 126
 San Pedro 274
 Santa Ana 186
 Santa Cruz 216
 Santa Cruz, île de 404
 Santander 261
 santé 462
 assurances 462
 langue 476
 Santiago City 183
 San Vicente 189
 Saud Beach 154
 Savidug 190
 sculpture 51
 sculptures en bois 163
 serpents 61, 469
 Seven Commandos Beach 431

Siargao 385
 Sibuyan, île de 276
 sida 467
 Siete Pecados 434
 Silay 312, **312**
 Simunul, île 407
 Sinadya Fiesta 303
 Sinulog 242
 Sipalay 315
 Siquijor, île de 325, **325**
 Siquijor (ville) 326
 skates 197
 skimboard 7
 Small Lagoon 430
 Small La Laguna 222
 Snake Island 140, 431
 snorkeling 198, 206, 213, 262, 294, 377,
 394, 418, 422, 430, 440, *voir aussi*
 plongée
 Sogod 254, 355
 Sohoton, grottes de 350
 Solano 183
 solo, voyager en 451
 Sorsogon 204
 spas 93, 125, 295
 spéléologie 8, 198, 263, 281, 441
 sports 5, 52, *voir aussi* chambres à air,
 équitation, escalade, golf, kayak,
 kitesurf, navigation de plaisance,
 pêche, planche à voile, plongée,
 randonnée, snorkeling, surf, vélo, VTT
 St Cruz Fiesta 315
 Suba, dunes de sable de 153
 Subic Bay Freeport Zone (SBFZ) 131
 Sugar Beach 315
 Sugong, cercueils 166
 Suluan, île 365
 Sulu, archipel des 406, **406**
 Sumadel 173
 Sumilon, île de 261
 Sumnaga 190
 Sunken Cemetery 379
 surf 12, 139, 144, 181, 194, 213, 383,
 386, 441
 Cloud Nine 388
 compétition Siargao Cup 387
 Filipino National Cup 387
 Surigao 384, **385**, **386**

T

Taal 123
 lac et volcan 120
 Tabaco 204
 Taggon 198
 Tablas, île de 271
 Tabuelan 260
 Tabuk 173
 Tacloban 345, **348**
 tagalog 471, 472
 Tagaytay 120
 Tagbilaran 330, **331**
 Talacogon 383
 Talibon 343

Talikud, île 395
 Talipanan 224
 Talisay 122
 Taluksangay 404
 tamaraw 60, 231
 Tam-awan, village 157
 Tambobo, baie de 324
 Tanauan 350
 Tangub Hot Spring 378
 Tanudan 173
 Tapiutan, île de 430
 Tarsier Research & Development Center
 341
 tarsiers 60, 341
 taxi 460
 Tayabas 129
 Taytay 425
 T'boli 397, 399
 téléphone 450
 téléphones portables 451
 télévision 48, 439
 temple bouddhique de Baguio 157
 temple bouddhique Seng Guan 87
 temple de Long Hua 391
 temple taoïste 391
 Ternate 119
 théâtre 50
 thon, festival du 398
 Tibiao 290
 Ticao, île 210
 Tigbauan 288
 Tikling, île 207
 Tinglayan 173
 Tinongchol, pierre funéraire de 165
 Tiolas 289
 tissage 148, 301
 toilettes 451
 Toledo 253
 tortues vertes 230
 tourisme responsable 19
 tour-opérateurs 455
 train 458
 transports 452

transports urbains 460
 travailler aux Philippines 451
 trekking 441
 Tres Reyes, îles 215
 tribus, *voir* ethniques, groupes
 tricycle 461
 Tubabao, île de 364
 Tubbataha, récifs de 11, 438
 Tubigon 343
 Tuguegarao 184
 Tulang Daku 267
 Tulang Island 266
 Tulgao 173
 tyrolienne 375, 397, 440

U

Ubay 343
 Ugong, rocher d' 419
 Unesco, patrimoine de l'humanité par l'
 147, 151, 153, 174, 177, 180, 278, 438

Unesco, patrimoine mondial de l' 288
 université des Philippines 289
 université des Philippines de Manille 92
 urgences 476
 Uyugan 189

V

vaccins 463
 Valencia 323
 van 461
 végétariens 56, 163
 vélo 458
 Viaje del Sol 126
 vidéo 439, 450
 Viet Village 415
 Vigan 147, **149**
 Virac 212, **212**
 Virgin Island 256
 visas 446
 Visayas 233, **234**
 Viva Vigan, Festival des arts 149
 voiture 458

assurance 459
 location 459
 permis de conduire 460
 volcans, *voir aussi* monts

Apo 396
 Arayat 135
 Banahaw 127
 Bulusan 205
 Caibiran 358
 Hibok-Hibok 377
 Kanlaon 310
 Mayon 9, 202
 Pinatubo 135
 Taal 120, 122
 volontariat 443
 voyager responsable 19, 72, *voir aussi*
 écologie, plongée responsable
 voyages organisés 455
 VTT 154, 157, 263, 281, 377, 442

W

wakeboard 7, 194
 White Beach (Batan) 189
 White Beach (Boracay) 291, **296**
 White Beach (Marinduque) 216
 White Beach (Panagsama Beach) 262
 White Beach (Puerto Galera) 223
 White Island 379

Y

Yumbing 378

Z

Zambalès, côte de 137
 Zamboanga 400, **401**

zoos

Avilon 81
 Centrop 319
 Manille 81
 Negros Forests & Ecological
 Foundation 307

INDEX DES ENCADRÉS

Art et culture

- À la découverte des momies de Timbac 165
- À la rencontre des tribus des montagnes 169
- Bouteilles à la mer 264
- Des tisserandes aux doigts d'or 397
- Dix mots pour faire la route dans la Cordillère 162
- Joyle Alipala 342
- Kubrador et juetang 49
- La folie Moriones 215
- Le Coconut Palace 89
- Le fabuleux destin d'Arnel Pineda 48
- Le hudhud Ifugao 179
- Le peuple Mangyan 225
- Les aswang 45
- Les sectes du mont Banahaw 127
- Les terrasses des Ifugao 176
- On ne se moque pas du karaoké ! 47

Gastronomie

- Au feu les pompiers 201
- Bienvenue dans le paradis du goût 104
- Faites voyager vos papilles 55
- La folie du buko pie 123
- La province de Benguet à l'heure du bio 163
- Les mots à la bouche 289

Histoire et société

- Boas, talons aiguilles et drag queens 107
- Criminels au pas de deux 241
- La naissance de People Power 37
- Le massacre de Balangiga 364
- Pacte du sang 332
- Prostitution aux Philippines 41

Nature et environnement

- Créatures captives 341
- Les frontières de Palawan 438
- La toilette des Mantas 210
- Le Grand Bleu 353
- Le parc naturel d'Apo Reef 230
- Un environnement bureaucratique 63
- Une frontière en péril 412

Santé

- En cas d'urgence 69
- Gare au paludisme 422

- Grippe A/H1N1 466
- Se protéger des moustiques 468
- Trousse médicale de voyage 465
- Vaccins recommandés 463

Sports et activités

- En perpétuel combat 396
- Le Grand Bleu 353
- Le paradis des plongeurs 221
- Les cinq meilleures destinations hors des sentiers battus 411
- Les combats de coqs 52
- Manille en... deux jours, quatre jours 78
- Manille pour les enfants 81
- Monde aquatique : hors des sentiers battus dans les environs de Davao 395
- Navires de croisière 66
- Plongée responsable 72
- Règles de sécurité 67
- Royaume de la glisse 194
- Se mettre au vert 337
- Terminus : sortir des sentiers battus dans le nord-est de Mindanao 383

Transports

- Chaos au terminal 453
- Ferries de Cebu 248
- Sur les rails 197
- Taxe d'aéroport des vols intérieurs 457
- Taxe d'aéroport internationale 452

Vie pratique

- Accès Wi-Fi 79
- Avertissement 452
- Conseils aux voyageurs 445
- Désagréments et dangers 369
- Haute saison 454
- La Cordillère : quand partir ? 158
- Langage du corps 471
- Les meilleurs hôtels et resorts 448
- Les Philippines pratiques 439
- Mais que parlent-ils ? 472
- Mise en garde 407
- Ne partez pas sans... 19
- Parce qu'ils le valent bien 95
- Sites Internet 370
- Un bien-être de star 125