

Vos thèmes personnels d'identité

D'où vous venez

- a) Votre famille, votre situation familiale

- b) Doubles ou triples cultures, ancrages nationaux ou régionaux, dispersions géographiques familiales ou amicales...

- c) Vos tribus, groupes, amis...

- d) Vos valeurs personnelles

- e) Vos échecs, déceptions, regrets

- f) Vos réussites, fiertés, prises de risque, une décision difficile

- g) Un exemple de travail d'équipe, une prise d'initiative

Vos convictions, vos croyances personnelles, religieuses, vos idées, vos principes**Ce que vous êtes**

- a) Les traits de caractère qui font ce que vous êtes

- b) Vos défauts et qualités, vos forces et faiblesses

- c) Que disent de vous vos amis ? Que disent ceux qui ne vous aiment pas ? Pourquoi vous n'aimez pas certaines personnes ? Qu'est-ce que vous aimez chez les gens ?

- d) Quelle place prenez-vous dans un groupe ?

- e) Qu'aimeriez-vous changer chez vous ?

- f) Quel superpouvoir aimeriez-vous avoir ?

- g) Jouez au Portrait chinois ou au Questionnaire de Proust.

Vos émotions

a) Ce que vous aimez / n'aimez pas, ce qui vous fait réagir, vous choque, vous motive, vous anime...

b) Ce qui vous rend joyeux, vous fait vibrer, vous rend triste.

c) Ce qui vous effraie, vous révolte, vous démoralise.

d) Ce qui vous rend optimiste et plein d'espoir.

Ce que vous projetez de vivre ou d'être

a) Quels sont vos projets et envies, vos rêves, votre folle envie ?

b) Comment vous voyez-vous dans 5 ans, 10 ans... ?

c) Personnalités favorites, idoles, modèles (vivantes, mortes, réelles, fictives)

d) Personnalités que vous aimeriez être

e) Personnalités avec lesquelles vous aimeriez dîner

f) Période historique où vous aimeriez vivre pour un jour

