

# Sommaire

<b>Préambule</b> .....	5
------------------------	---

## **P** **remière partie**

<b>Description du phénomène et dépistage</b> .....	7
De l'addiction aux cyberdépendances .....	11
Cyberdépendance : signes et repères .....	21

## **D** **euxième partie**

<b>Cyberdépendance et espace familial</b> .....	27
Parents et enfants .....	31
La vie du couple .....	45

## **T** **roisième partie**

<b>Cyberdépendance et espace de communication</b> .....	57
La cyber-correspondance .....	61
Les supercherries identitaires .....	67

## **Q** **uatrième partie**

<b>Cyberdépendance et espace ludique</b> .....	73
Jeux d'argent .....	77
Jeux vidéo .....	91

<b>Annexes</b> .....	101
----------------------	-----

Glossaire .....	103
Critères de la dépendance à Internet .....	109
Grille d'auto-évaluation de la cyberdépendance .....	111
Smileys, émoticônes, binettes .....	113
Le langage du « chat » .....	115
Ressources Internet .....	117
Bibliographie .....	119
Table des matières .....	123
Index .....	127