

Table des matières

Préambule	5
-----------------	---

PREMIÈRE PARTIE : DESCRIPTION DU PHÉNOMÈNE ET DÉPISTAGE

De l'addiction aux cyberdépendances	11
1 Qu'est-ce que l'addiction ?	11
CRITÈRES DE L'ADDICTION SELON GOODMAN	12
2 Qu'est-ce qu'une personnalité dépendante ?	12
CRITÈRES DE LA PERSONNALITÉ DÉPENDANTE DSM-IV	13
3 Quelle est la différence entre l'abus et la dépendance ?	13
CRITÈRES DE L'ABUS SELON DSM-IV	14
4 Qu'est-ce que la cyberdépendance ?	14
5 Est-ce la même chose que la cyber-addiction ?	15
HISTORIQUE DE LA CYBERDÉPENDANCE	15
6 Qu'est-ce que le phénomène « geek » ?	16
7 Qu'est-ce que l'« infoholisme » ou la « cyber-épistémophilie » ?	16
8 Qu'en est-il de l'achat compulsif sur Internet ?	17
9 Ne tombe-t-on pas dans la surabondance de nouvelles formes d'addictions ?	18
SYNTHÈSE DES CORRÉLATIONS DANS LES FORMES DE CYBERDÉPENDANCE	19
Cyberdépendance : signes et repères	21
10 On parle de « maladie à la mode ». Est-elle pourtant à prendre au sérieux ?	21
11 Les deux sexes sont-ils égaux devant la cyberdépendance ? Y a-t-il des spécificités propres à chacun ?	21
12 Comment savoir si l'on est cyberdépendant ?	22
13 Y a-t-il des symptômes physiologiques dans la cyberdépendance ?	22
SYMPTÔMES FRÉQUENTS DE LA CYBERDÉPENDANCE	23
14 Quels sont les comportements du cyberdépendant ?	23
15 On dit que si le temps consacré à la connexion dépasse 40 h par semaine, on est cyberdépendant. Est-ce vrai ?	24
16 Quelle catégorie de la population a le plus de risques de développer une cyberdépendance ?	25