

COMPRENDRE  
*le monde*

# ENSEIGNEMENT MORAL ET CIVIQUE

CE1-CE2

*Mes premiers récits*

BENOIT FALAIZE

RETZ

editions-retz.com

*Les droits afférents à ce volume sont intégralement versés  
à ATD Quart Monde qui fait un travail considérable  
pour la scolarisation des plus démunis.*



Cet ouvrage suit l'orthographe recommandée par les rectifications  
de 1990 et les programmes scolaires.

Voir le site <http://www.orthographe-recommandee.info>  
et son miniguide d'information.

# Sommaire

## *Moi et moi*

La docteure des émotions.....	6
La peur et le courage .....	9
L'effort physique contre les états d'âme.....	12
Je protège ma santé et celle des autres .....	15
William et les pompiers .....	18
Patrick Dupond, le garçon qui fait « un truc de fille » .....	20
Croire ou ne pas croire ? .....	23

## *Moi et les autres*

Vraie ou fausse politesse? .....	27
Une école pour tous et toutes .....	30
Risquer sa vie pour sauver celle d'un enfant.....	34
Les Restos du Cœur .....	37
Un geste fairplay .....	40

## *Moi et la société*

L'invention de monsieur Poubelle .....	44
Être libre .....	47
Ruby Bridges, une écolière courageuse.....	50
Une main toute seule ne peut pas applaudir .....	53



**MOI ET MOI**

# *La docteure des émotions*

Dès sa naissance, le bébé a des émotions. Il pleure, il sourit, il s'impatiente, il a peur. C'est ce qu'avait compris, mieux que beaucoup de médecins, une docteure qui s'appelait Françoise Dolto. Pendant longtemps, les gens pensaient que les bébés ne pouvaient pas comprendre ce que disaient les adultes. Françoise Dolto, au contraire, estimait qu'il était très important de parler à un enfant, comme à une grande personne. Les parents qui venaient la voir avec leur bébé lui disaient : « Mais docteure, il ne vous comprend pas ! » Cela ne l'empêchait pas de continuer à parler aux bébés.

Un jour, elle a reçu dans son cabinet médical un bébé qui ne buvait plus le lait au sein de sa maman. Sa mère était très fatiguée parce qu'elle devait s'occuper seule de son enfant. Elle était aussi très inquiète que son bébé ne mange plus. Françoise Dolto se mit à parler directement au bébé. « Tu sais, ta maman est très inquiète. Tu crois qu'en arrêtant de manger au sein tu la soulages, mais c'est l'inverse. »



Françoise Dolto écoutant attentivement une petite fille.

La maman regarda la docteure et lui dit : « Mais il ne peut rien comprendre ! » Françoise Dolto dit au bébé : « Si tu me comprends, regarde-moi. » Et le bébé tourna la tête. Il avait tout compris. Il s'est remis à boire au sein de sa maman.

Une autre fois, une maman est venue voir la docteure, car son bébé de 6 mois ne pleurait plus. Plus jamais. Son papa l'avait battu. Sa maman était inquiète car l'enfant ne réclamait plus jamais rien. Françoise Dolto lui parla directement. « Je sais exactement ce qu'il s'est passé. Ton papa t'a frappé et t'a fait très mal au bras. Et personne ne t'a entendu. C'est pour cela que tu ne dis plus rien à présent. » À ce moment-là, le bébé tourna sa tête et se mit à pleurer beaucoup, comme pour faire sortir sa tristesse. La docteure avait réussi à le libérer de sa peine.

Françoise Dolto a enregistré beaucoup d'émissions de radio et écrit de nombreux livres. Depuis, tous les docteurs savent que les bébés sont des personnes et qu'ils peuvent comprendre beaucoup si on leur parle tous les jours.