

Rondes avec accroupissement progressif

•• Papa m'a grondé ••

En marchant.



PLAGE 14

Ce matin mon ballon
A cassé la vitre du salon

Mon papa s'est fâché
Et il m'a grondé

Quand mon papa me gronde, mon dos s'arrondit
Je me fais petit, petit, petit, petit

Les enfants descendent en quatre temps sur le mot « petit ».
Chanter et faire tourner la ronde à volonté.

•• L'ascenseur ••

En sautillant ou en pas chassés.



PLAGE 15

Pour descendre de mon immeuble
Je prends toujours l'ascenseur

Il m'emporte tout en bas, en douceur, en douceur

Troisième étage

Deuxième étage

Premier étage

Rez-de-chaussée

Sur le dernier « douceur », les enfants font face au centre de la ronde et s'immobilisent avant de commencer à descendre.

Les enfants descendent en quatre temps, un temps pour chaque étage.
Chanter et faire tourner la ronde à volonté.

•• Les cousins ••

En marchant.



PLAGE 16

Angélique a trois cousines qui habitent à Viroflay
Les cousines d'Angélique sont encore des bébés

Mélanie a trois ans
 Émilie a deux ans
 Et Marie-Charlotte n'a qu'un an
 Mustapha a trois cousins qui habitent près d'Alger
 Les cousins de Mustapha sont encore des bébés
 Mohamed a trois ans
 Hamidou a deux ans
 Et Ali-Ibrahim n'a qu'un an

Après « bébés », les enfants font face au centre de la ronde et s'immobilisent. Puis ils descendent en trois temps sur l'âge de Mélanie, Émilie et Marie-Charlotte. Ils font de même sur l'âge de Mohamed, Hamidou et Ali-Ibrahim.

Ronde avec rebond et accroupi

•• Chalapok ••

En marchant, en levant haut les pieds.

Chalala, chalala
 Chalapok, chalapok
 Pour danser le chalapok
 Tu t'appliques, tu t'appliques
 Pour danser le chalapok
 Tu t'ap-pli-ques
 En avant, 1, 2, 3
 En arrière, 1, 2, 3
 Chalapok



PLAGE 17

Aussitôt le quatrième vers prononcé, les enfants font face au centre de la ronde. Sur « en avant », ils font un pas en avant et trois rebonds pieds joints. Sur « en arrière », ils font un pas en arrière et trois rebonds pieds joints. Ils s'accroupissent sur « chalapok ».