

Sommaire

Préface d'Edmond Marc	7
Introduction : Pour comprendre la Gestalt	13

Première partie **L'HISTOIRE DE LA GESTALT-THÉRAPIE**

Chapitre 1 Fritz Perls et Laura	19
• Fritz soldat	20
• Son cheminement thérapeutique	20
• La belle étudiante	22
• Vienne, puis Berlin	22
• Johannesburg	23
Chapitre 2 Les années américaines	27
• Goodman	27
• Le groupe des sept	28
• Trouver un nom de baptême	29
• Les années de séparation	31
• La réussite	33
• L'éternel voyageur	36
• Et en Europe...	37

Deuxième partie **UNE THÉRAPIE DE L'ICI ET MAINTENANT**

Chapitre 3	Une approche novatrice	41
	• Précaution liminaire	41
	• La santé et la psychopathologie	41
	• Une stratégie thérapeutique originale	44
	• Une valse à trois temps...	49
Chapitre 4	Les concepts fondamentaux	51
	• En guise de préambule à la théorie...	51
	• Le cycle du contact	53
	• Les principales résistances	57
	• La frontière-contact	60
	• Le self	62
	• Les trois fonctions du self	63
	• L'ajustement créateur et l' <i>awareness</i>	65
	• La saine agressivité	67
	• Les polarités	69
	• La Gestalt en quelques lignes...	72
Chapitre 5	Les pressions existentielles	73
	• L'angoisse	73
	• La sexualité	75
	• Les cinq pressions principales	76
	• Une fontaine vitale	84
Chapitre 6	L'intervention gestaltiste	87
	• Le monodrame	87
	• La mise en acte	88
	• L'amplification	90
	• L'interpellation directe	93
	• La métaphore	94
	• Le travail des rêves	95
	• L'utilisation du transfert	96

Troisième partie LA GESTALT CONTEMPORAINE

Chapitre 7 Les champs d'application thérapeutiques	101
• Psychothérapie ou développement personnel ?	101
• La thérapie individuelle	104
• La thérapie en groupe	105
• Un nécessaire éclectisme	108
• La déontologie du Gestalt-thérapeute	109
 Chapitre 8 D'autres champs d'application	 111
• La formation	112
• Un cas de formation	112
• Le travail de consultant	115
• Le <i>coaching</i>	116
• Mon engagement	118
 Chapitre 9 La situation en France	 119
• Les années pionnières	119
• La formation des professionnels	121
• La supervision	123
• Une profession en développement	125
• Une vie mouvementée	126
 Bibliographie	 127
 Annexes	 132
• Glossaire	133
• Adresses utiles	138
• Code de déontologie	139
• Lexique international	142